

# SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE

In  $\rightrightarrows$  Selbsthilfegruppen finden Menschen zueinander, die ein gemeinsames Thema verbindet, die unter der gleichen Krankheit, Behinderung oder seelischen Konfliktsituation leiden. Selbsthilfe bedeutet, in besonderen Lebenslagen mit eigenen Kräften, selbstbestimmt und autonom die Schwierigkeiten anzugehen.

Selbsthilfe ist vielfältig!

Es existieren Selbsthilfegruppen in folgenden Bereichen:

- Psychische Erkrankungen
- Chronische Erkrankungen und Behinderungen
- Suchterkrankungen
- Leben im Alter
- Soziale Problemlagen
- Junge Themen

Die Weimarer Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt ist Anlaufstelle für alle Fragen der Selbsthilfe.

Die Selbsthilfekontaktstelle hat u.a. folgende Aufgaben:

- Vermittlung selbsthilfeinteressierter Menschen in bestehende Selbsthilfegruppen
- Begleitung von Neugründungen sowie Beratung und Begleitung aktiver Gruppen
- Vernetzung von Selbsthilfearbeit mit städtischen Strukturen
- Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung des Selbsthilfegedankens

Sprechzeit: Dienstag, 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

Die Selbsthilfeunterstützung wird gefördert durch die GKV Thüringen

---

## *Gebühren*

Es fallen keine Gebühren an.

---

## *Benötigte Dokumente*

Es werden für die Beratung keine Unterlagen benötigt.

---

## *Rechtsgrundlagen (allgemein)*

Selbsthilfeförderung der Krankenkassen nach  $\Rightarrow$  § 20h SGB V

ZUSTÄNDIGE  
ORGANISATIONSEINHEIT(EN)

→ Gesundheitsamt

ANSPRECHPARTNER

Katja Kliewe

Email:

selbsthilfe@stadtweimar.de

Telefon: (03643) 762-753

zum Kontaktformular

□