

Psychosozialer Wegweiser

Angebote für Betroffene und Angehörige in Weimar

Ausgabe 2026



Inhaltsverzeichnis

Beratung	3 - 12
Selbsthilfe - Selbsthilfegruppen	13 - 15
Selbsthilfe - Telefonisch	16 - 17
Selbsthilfe - Online	18 - 20
Selbsthilfe - Verbände	21 - 22
Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe	23 - 26
Wohnen - Ambulant	27 - 30
Wohnen - Stationäre Rehabilitation	31
Wohnen - Stationär	32
Wohnen - Besondere Wohnform	33
Wohnen - Wohnungs- und Obdachlose	34
Arbeit, Zuverdienst und Ehrenamt	35 - 37
Rechtliche Betreuung	38
Medizinische/ psychiatrische Versorgung - Ambulant	39 - 47
Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche - Ambulant	48 - 50
Medizinische/ psychiatrische Versorgung - Teilstationär	51 - 52
Medizinische/ psychiatrische Versorgung - Stationär	53 - 54
Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche - Stationär	55 - 56
Psychotherapie	57
Psychotherapie - Erwachsene	58 - 67
Psychotherapie - Kinder und Jugendliche	68 - 71

Beratung

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Allgemeine Sozialberatung Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.	Ansprechpartnerinnen: Frau Osburg, Frau Hermle Thomas-Müntzer-Str. 18, 99423 Weimar Tel: 03643 2021 49/-61 Mail: Asb-We@caritas-bistum-erfurt.de	<ul style="list-style-type: none">• Kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit Problemen in persönlichen, behördlichen, finanziellen Bereichen• Weitervermittlung an fachspezifische Dienste• Sprechzeiten Di 14:00 - 17:00 Uhr Do 9:00 - 12:00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Beratungs- und Teststelle AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen e.V.	Ansprechpartner*innen: Herr Janssen (Projektkoordination) Frau Seidemann (Beratung und Prävention HIV/STIs) Herr Ranacher (Beratung und Prävention HIV/STIs) Erfurter Str. 17, 99423 Weimar Tel: 03643 853 535 Mail: Info@weimar.aidshilfe.de Internet: www.weimar.aidshilfe.de	<ul style="list-style-type: none">• Angebot: Kostenfreie und anonyme Beratung zu Testung, Safer Sex, HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen sowie Hepatitiden• Weitervermittlung an fachspezifische Dienste• Telefonzeiten/Bürobesetzung: Di 13:00 - 16:00 Uhr Mi 10:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr Do 10:00 - 12:00 Uhr

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Beratung für Menschen mit internationaler Biografie

Fachdienst für

Migration und Integration

Weimar und Weimarer Land - FDMI

AWO Regionalverband Mitte-West-Thüringen e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Kröttsch

Marienstraße 12, 99423 Weimar

Tel: 03643 488 71 28, Mobil: 0151 40785723

Mail: Fdmi.We@awo-mittewest-thueringen.de,

J.Kroetzsch@awo-mittewest-thueringen.de

- Kostenfreies Angebot für Geflüchtete mit Anerkennung oder positiver Bleibeperspektive, EU Bürger*innen und Eingebürgerte, Spätaussiedler*innen, Binationale Paare, Menschen mit zweckgebundenem Aufenthaltsstatus (z.B. Arbeit, Studium, etc.)
- Beratung mit Dolmetscher*innen in allen Lebenssituationen (z.B. alltägliche Herausforderungen, Arbeit, soziale Leistungen, aufenthaltsrechtliche Fragen, Konflikte in der Familie, Fragen zu Familie/Sozialem, Recht/Gesetze, Finanzen, Sprachkurse; Unterstützung bei Behörden, Ärzten; Vermittlung zu Anwälten, Therapeut*innen sowie anderen Beratungsstellen)
- Sprechzeiten:
Mo, Mi, Do, Fr nach vorheriger Terminabsprache
Di 10:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung - EUTB

Landesverband "Interessenvertretung

Selbstbestimmt Leben" in Thüringen e.V.

Ansprechpartner: Herr Kiesewetter

Warschauer Str. 26 c, 99427 Weimar

Tel: 03643 469 99 89, Mobil: 01522 400 34 83

Mail: Kiesewetter@lv-isl-thueringen.de

Internet: www.teilhabeberatung-thueringen.de

- Kostenfreies Beratungs-Angebot für Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen
- Beratungsschwerpunkte: Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Budget für Arbeit, Budget für Ausbildung, Beantragung Grad der Behinderung, Alternativen zur Werkstatt für Menschen mit Behinderung, Peer Counseling
- Flexible Sprechzeiten, aufsuchende Beratung möglich

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Erziehungs- und Familienberatungsstelle
SOS-Kinderdorf Thüringen

Coudraystraße 8, 99423 Weimar
Tel: 03643 493-44 0
Mail: Weimar@sos-kinderdorf.de

- Kostenfreies Angebot für Familien der Stadt Weimar
- Beratung bei Erziehungsfragen und -schwierigkeiten oder seelischen Problemen, Elternberatung bei Trennung oder Scheidung, Beratung bei der Ausübung der elterlichen Sorge und zur Umgangsgestaltung
- Termine nach Vereinbarung telefonisch oder per E-Mail
- Anmeldezeiten (telefonisch):
Mo, Di, Mi, Fr 9:00 - 14:00 Uhr
Do 9:00 - 17:00 Uhr

Frauenberatungsstelle Weimar
Frauzentrum Weimer e.V.

Schopenhauer Straße 21, 99423 Weimar
Tel: 03643 87 11-72/-73/-77
Mail:
Frauenberatungsstelle@frauenzentrum-weimar.de

Frauennotruf (24/7 erreichbar): 0179 195 21 10

- Systemische Beratung zu:
geschlechtsspezifischer und häuslicher Gewalt, Stalking,
Klärung von sozialrechtlichen Ansprüchen, Fragen zu
Trennung, Scheidung, elterlicher Sorge und Umgangsrecht,
Paarberatung
- Beratung (anonym und kostenfrei):
Di 14:00 - 17:30 Uhr ohne Termin
an anderen Wochentagen mit Terminvereinbarung

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

KLARA Ernährungsberatungstelle

Stiftung Dr. Georg Haar

Ansprechpartnerinnen: Frau Henske, Frau Roch

Ernst-Kohl-Straße 16, 99423 Weimar

Tel: 03643 747 264

Mail: Klara.beratung@stiftunghaar.de

Internet: www.stiftunghaar.de

- Beratungsangebot für Menschen jeden Alters, die aus gesundheitlichen Gründen eine Beratung zum Thema Ernährung benötigen, z.B. Essstörungen, Übergewicht, Diabetes Mellitus, Gicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten, Reizdarm etc.
- Abrechnung kann über die Krankenkasse erfolgen
- Beratungstermine nach Vereinbarung, bitte per E-Mail oder Anruf zur Terminvereinbarung:
Mo 8:00 - 8:45 Uhr

Kultursensitive psychosoziale Beratung

Ipsos Care Center Thüringen

Ansprechpartnerin: Frau Gessler-Unthan

Ipsos Care Center Thüringen

Schillerstraße 26, 99096 Erfurt

Tel: 0361 346 89 09, Mobil: 0179 426 35 38

Mail: C.Gessler-Unthan@ipsocontext.org

- Kostenfreies Angebot für Geflüchtete und Menschen mit internationaler Biografie in ganz Thüringen
- Persönliche psychosoziale Beratung in folgenden Sprachen: Arabisch, Dari / Farsi, Russisch, Somali, Tigrinya, Amharisch, Deutsch

Beratung

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Pflegestützpunkt Weimar</p> <p>Hufeland-Träger-Gesellschaft Weimar mbH</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Kerntopf</p> <p>Marcel-Paul-Str. 50b, 99427 Weimar</p> <p>Tel: 03643 811 63 97 Mobil: 0176 621 849 80</p> <p>Mail: Pflege@htg.de</p> <p>Internet: www.htg.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreies Angebot für pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Bürger*innen, deren Familien und Angehörige, Dienste, Institutionen und Träger im Pflegebereich und ehrenamtlich Engagierte und Selbsthilfegruppen • Auskunft über Rechte und Pflichten der Bürger*innen im Rahmen des SGBXI sowie über Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung • Information über Finanzierungsmöglichkeiten und Unterstützung bei der Beantragung von in Frage kommenden Sozialleistungen des SGB XI, inklusive Beantragung eines Pflegegrades • Informationen über Leistungserbringer und Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Angebote, wie z.B. die Kombination von Pflegesachleistungen und Pflegegeld • Öffnungszeiten: Mo, Mi 9:00 - 13:00 Uhr Di, Do 14:00 - 18:00 Uhr Fr 9:00 - 12:00 Uhr
<p>Projekt A4 -</p> <p>Männerberatung für Betroffene von Beziehungsgewalt und Stalking</p> <p>VEREINT gegen Gewalt e.V.</p>	<p>August-Bebel-Str. 10, 07743 Jena</p> <p>Mobil: 0151 288 156 18</p> <p>Mail: Beratung@maennerberatung-thueringen.de</p> <p>Internet: www.maennerberatung-thueringen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreies, thüringenweites Beratungsangebot speziell für Männer, die in ihrer Partnerschaft, Ehe oder in der Familie Gewalt erleben oder Männer, die von Stalking betroffen sind • Ansprechpartner für Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen, die Informationen suchen oder nicht wissen, wie sie jemandem helfen können, bei dem sie vermuten, er könnte von Gewalt betroffen sein • Persönliche Gespräche, Telefonische Besprechung und Information oder Onlineberatung • Beratungstermine nach Vereinbarung

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Projekt ORANGE -
Trainingsprogramm gegen Häusliche Gewalt

Bewährungs- und Straffälligenhilfe
Thüringen e. V.

Konfliktberatungsstelle Erfurt
Eislebener Straße 1h, 99086 Erfurt
Mobil: 0151 206 821 38 und 0162 78 48 08 8,
Mail: Orange@bshthueringen.de

*

Konfliktberatungsstelle Gera
De-Smit-Straße 28, 07545 Gera
Mobil: 0157 544 938 34 und 0152 263 065 23
Mail: Orange@bshthueringen.de

*

Konfliktberatungsstelle Meiningen/Suhl
Würzburger Straße 3, 98529 Suhl
Mobil: 0159 019 759 76
Mail: Orange@bshthueringen.de

*

Konfliktberatungsstelle Mühlhausen
Thomas-Müntzer-Straße 14, 99974 Mühlhausen
Mobil: 0162 784 80 79
Mail: Orange@bshthueringen.de

- Kostenfreies Trainingsprogramm: Zielgruppe sind Erwachsene, die gegenüber ihren (Ex-)Partner:innen, Kindern, anderen Familienmitgliedern oder weiteren im sozialen Nahraum lebenden Personen gewalttätig geworden sind oder eine gewalttätige Eskalation befürchten. Dabei richtet sich das Angebot sowohl an von Institutionen vermittelte bzw. zugewiesene Personen (z.B. Justiz, Jugendamt) sowie Selbstmelder:innen
- Setting: Einzelberatungen und Soziales Gruppentraining
- Ziele: Opferschutz, Gewaltvermeidung, Entwicklung von Konfliktlösungsstrategien, Handlungskontrolle
- Standort frei wählbar

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle
für Alkohol- und Drogenprobleme

Suchthilfe in Thüringen GmbH - SiT

Ansprechpartnerinnen:
Frau Schwedt, Frau Drellmann, Frau Stelter

Steubenstraße 32, 99423 Weimar

Tel: 03643 852 133

Mail: Psbs-Weimar@sit-online.org

- Kostenfreies, anonymes Angebot ohne Überweisung oder Krankenschein, mit Schweigepflicht
- Beratungsangebot für suchtkranke Menschen und deren Angehörige (ab 12 Jahren)
- Vermittlung in die medizinische Suchthilfe - individuell
- Gruppenangebote
- Informations- und Präventionsveranstaltungen für Kinder, Jugendliche, Lehrer:innen, Eltern, pädagogische Fachkräfte
- Terminvereinbarung während der Öffnungszeiten:
Mo 9:00 - 12:00, 14:00 - 16:00 Uhr
Di 9:00 - 12:00, 15:30 - 18:30 Uhr
Do 9:00 - 12:00, 14:00 - 15:00 Uhr
Fr 9:00 - 11:00 Uhr

Psychosoziale Beratung für Studierende

Studierendenwerk Thüringen

Ansprechpartnerin: Frau Kretschmer

Marienstr. 15a, 1. OG, 99423 Weimar

Tel: 03643 581 681

Mail: Annett.Kretschmer@stw-thueringen.de,
Psb-Weimar@stw-thueringen.de

- Kostenfreies Angebot für Studierende der Thüringer Hochschulen
- Terminvereinbarung per Mail oder während der Anmeldezeiten:
Di 15:00 - 16:00 Uhr
Do 10:00 - 11:00 Uhr

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Psychosoziale und psychoonkologische Beratung

Thüringische Krebsgesellschaft e.V.

Bürgerzentrum/Mehrgenerationenhaus
Weimar-West

Prager Str. 5, 99427 Weimar

Tel: 03641 336 988

Mail: Info@thueringische-krebsgesellschaft.de

- Kostenfreies, vertrauliches Beratungsangebot für an Krebs Erkrankte, Angehörige und nahestehende Personen
- Informationen zu sozialrechtlichen Fragen und Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Psychologische Begleitung in allen Phasen der Auseinandersetzung mit der Krankheit
- Beratung über Rehabilitationsmöglichkeiten
- Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangeboten
- Vermittlung medizinischer Beratungsmöglichkeiten, ambulanter Pflege- und Betreuungsmaßnahmen
- Beratungszeiten: jeden 2. und 4. Montag im Monat, nur nach vorheriger, telefonischer Vereinbarung

Schwangerschafts- und
Schwangerschafts-Konflikt-Beratungsstelle Weimar

pro familia

Landesverband Thüringen e.V.

Ansprechpartnerinnen:
Frau Becher-Schneegaß, Frau Tunger,
Frau Reinecke

Erfurter Str. 15, 99423 Weimar

Tel: 03643 599 04

Mail: Weimar@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de

- Kostenfreies Beratungsangebot, vertraulich und auf Wunsch anonym; alle Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht
- Beratung und Information für Erwachsene und Jugendliche zu den Themen Schwangerschaft, Pränataldiagnostik (PND), Schwangerschaftskonflikt und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität, vertrauliche Geburt, Partnerschaft, Familienplanung und unerfüllter Kinderwunsch

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Sozialpsychiatrischer Dienst - SpDi

Gesundheitsamt
Stadtverwaltung Weimar

Ansprechpartnerinnen:

Frau Achenbach (ärztl. Leitung): Tel: 03643 762 487

Frau Kirchner: Tel: 03643 762 788

Frau Krebs: Tel: 03643 762 970

Frau Münchgesang: Tel: 03643 762 786

Frau Pönnicke: Tel: 03643 762 784

Frau Völker: Tel: 03643 762 783

Sekretariat: Tel: 03643 762 752

Herderplatz 14, 99423 Weimar

Mail: SozialpsychiatrischerDienst@stadtweimar.de

- Kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit psychosozialen Problemlagen, in psychiatrischen Notsituationen, für deren Angehörige oder soziales Umfeld
- Terminvereinbarung und offener Zugang während der Sprechzeiten:
Di 9:00 - 12:00, 13:00 - 17:00 Uhr
Do 9:00 - 12:00, 13:00 - 15:00 Uhr
Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Teilhabemanagement Eingliederungshilfe

Team Beratung und Teilhabe

Familienamt
Stadtverwaltung Weimar

Ansprechpartner*innen:

Frau Rückert, Teamleiterin: Tel: 03643 762 537

Herr Härtwig: Tel: 03643 762 562

Frau Ködel: Tel: 03643 762 572

Frau König: Tel: 03643 762 565

Herr Ohm: Tel: 03643 762 528

Herr Schuster: 03643 762 539

Schwanseestr. 17, Haus 2, 99423 Weimar

Mail: Eingliederungshilfe@stadtweimar.de

- Kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen zu Leistungen zur Förderung der Selbstbestimmung und gleichberechtigten Teilhabe am Leben in der Gesellschaft oder zur Vermeidung von Benachteiligungen
- Diese Leistungen richten sich nach dem Neunten Buch Sozialgesetzbuch (SGB IX – Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen) und den für die Rehabilitationsträger geltenden jeweiligen Leistungsgesetzen.
- Öffnungszeiten:
Di 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 18:00 Uhr
Do 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 15:00 Uhr

Beratung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

ThINKA Weimar (ehemals NAHTstelle)

Hufeland-Träger-Gesellschaft mbH

Ansprechpartnerin Weimar West: Frau Rühling

Prager Straße 5, 99427 Weimar

Tel: 03643 253 320, Mobil: 0176 802 172 39

Mail: Thinka-weimar.west@htg.de

*

Ansprechpartnerin Weimar Nord: Frau Kolarz

Marcel-Paul-Straße 48d, 99427 Weimar

Tel: 03643 253 623, Mobil: 0176 802 172 41

Mail: Thinka-weimar.nord@htg.de

*

Ansprechpartner Weimar Schöndorf: Herr Kunze

Carl-Gärtig-Str. 25a, 99427 Weimar

Tel: 03643 251 28 63, Mobil: 0176 314 886 44

Mail: Thinka-weimar.schoendorf@htg.de

- Niedrigschwellige, freiwillige und kostenfreie Anlaufstelle für Information und Beratung an drei Standorten in Weimar
- Für alle Bürger*innen Weimars bspw. mit behördlichen Problemen, Schulden, Wohnungsproblematiken, gesundheitlichen Fragen bis hin zu Hilfestellungen bei der beruflichen Integration, Hilfestellung im Bereich digitaler Antragstellung bei Behörden
- Bei Bedarf Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Termine nach Vereinbarung telefonisch oder direkt vor Ort

Selbsthilfe — Selbsthilfegruppen

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Selbsthilfekontaktstelle Stadtverwaltung Weimar, Gesundheitsamt	Ansprechpartnerin: Frau Kliewe Zimmer 307, Markt 13/14, 99423 Weimar Tel: 03643 762 753 Mail: Selbsthilfe@stadtweimar.de, Gesundheitsamt@stadtweimar.de Internet: www.weimar.de/selbsthilfe	<ul style="list-style-type: none">• Kostenfreies Angebot• Vermittlung selbsthilfeinteressierter Menschen in bestehende Selbsthilfegruppen• Begleitung von Neugründungen sowie Beratung und Begleitung aktiver Gruppen• Vernetzung von Selbsthilfearbeit mit städtischen Strukturen• Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung des Selbsthilfegedankens• Sprechzeit: Di 9:00 - 12:00Uhr und nach Vereinbarung
"AGUS" - Angehörige um Suizid	Ansprechpartnerin: Frau Maibohm Mobil: 0173 382 93 96 Mail: Agus-Weimar@web.de	<ul style="list-style-type: none">• Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat im Gemeindezentrum Paul Schneider, Moskauer Str. 1a• Um vorherige, kurze Kontaktaufnahme wird gebeten
Angehörige von Menschen mit seelischen Erkrankungen	Ansprechpartner: Herr Baldauf Mail: Angehoerigenselbsthilfe@gmx.de Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	<ul style="list-style-type: none">• Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:00Uhr im Pfarrzentrum der katholischen Kirchengemeinde, Paul-Schneider-Straße 3

Selbsthilfe — Selbsthilfegruppen

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Angststörungen	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	<ul style="list-style-type: none"> • 14-tägige Treffen
Anonyme Alkoholiker	Mail: AA-Weimar@mailbox.org Internet: www.anonyme-alkoholiker.de	<ul style="list-style-type: none"> • Treffen: donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr in der Erfurter Str. 28, Eingang an der linken Hausseite
Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Weimar	Ansprechpartner: Steffen Rubach Mail: Steffen66rubach@web.de	<ul style="list-style-type: none"> • Treffen: 14 tägig, Fr 19:00 Uhr im Gemeindezentrum Paul Schneider, Moskauer Str. 1a
Depressionen	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	<ul style="list-style-type: none"> • 14-tägige Treffen
Elternkreis - Eltern von suchtfährdeten und suchtkranken Töchtern und Söhnen	Mail: Elternkreis-Weimar@web.de Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	<ul style="list-style-type: none"> • Monatliche Treffen im Frauenzentrum Weimar, Schopenhauerstraße 21
Erwachsene Kinder alkoholkranker Elternteile Gründungsvorhaben	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	

Selbsthilfe — Selbsthilfegruppen

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Freie Sucht-Selbsthilfegruppe Weimar	Ansprechpartner: René Garbas Tel: 036452 719 78	<ul style="list-style-type: none">• 14-tägige Treffen im SOS-Familienzentrum
Freizeitgruppe Frauen über 60	Um vorherige Anmeldung wird gebeten: Tel: 03643 871 170 Mail: Info@frauenzentrum-weimar.de	<ul style="list-style-type: none">• Die Gruppe trifft sich regelmäßig jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr im Frauenzentrum.
Pflegende Angehörige	Ansprechpartnerin: Frau Feinauer Tel.: 0176 2477 7613 Mail: Feinauer@gmx.de	<ul style="list-style-type: none">• monatliche Treffen
Regenbogencafé	Ansprechpartner*in: Gruppenleitung (anonym) Mail: Regenbogencafe@weimar.aidshilfe.de	<ul style="list-style-type: none">• Treffen 1x monatlich in der Erfurter Str. 17, Termin variiert und wird gruppenintern abgestimmt
Zwangsstörungen Gründungsvorhaben	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	

Selbsthilfe — Telefonisch

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Info-Telefon Depression Stiftung Deutsche Depressionshilfe</p>	<p>Tel: 0800 334 45 33</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreies Angebot • Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Do 13:00 - 17:00 Uhr Mi, Fr 8:30 - 12:30 Uhr
<p>Messie-Hilfe-Telefon H-TEAM e.V.</p>	<p>Tel: 089 550 648 90 Internet: www.h-team-ev.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bundesweites Hilfetelefon für Menschen mit Messie-Syndrom, Angehörige und beruflich Konfrontierte • Telefonische Erreichbarkeit: Di 9:00 - 12:00Uhr Do 15:00 - 18:00Uhr
<p>Muslimisches Seelsorgentelefon Humanitäre Organisation in Deutschland e.V.</p>	<p>Tel: 030 440 308 454 Internet: www.mutes.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kosten je nach Tarif • 24 Stunden erreichbar • Beratung grundsätzlich auf Deutsch, dienstags Seelsorgegespräche auf Türkisch, nach Absprache Gespräche in Arabisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch und Spanisch
<p>Seelefon - Beratung für Betroffene und Angehörige Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)</p>	<p>Tel: 0228 710 024 24 Mail: Seelefon@psychiatrie.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenpflichtiges Angebot, 14ct/min aus dem dt. Festnetz • Bundesweite Information und Hilfe für Betroffene und Angehörige • Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Do 10:00 - 12:00, 14:00 - 20:00 Uhr Mi 14:00 - 21:00 Uhr Fr 10:00 - 12:00, 14:00 - 18:00 Uhr

Selbsthilfe — Telefonisch

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
SeeleFon für Flüchtlinge Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)	Tel: 0228 710 024 25	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für betroffene Geflüchtete und deren Angehörige in Arabisch, Englisch, Französisch • Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Mi 10:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 15:00 Uhr
Sucht & Drogen Hotline	Tel: 01806 313 031	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenpflichtiges Angebot, 20 Cent/Anruf aus dem Festnetz, max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk • 24 Stunden erreichbar • Beratung, Hilfe und Informationen durch erfahrene Fachleute aus der Drogen- und Suchthilfe für Menschen mit Suchtproblemen, deren Angehörige, Freunde oder Kollegen
Telefon Doweria Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.	Tel: 030 440 308 454 Chat: www.doweria-chat.de Internet: www.telefonseelsorge-berlin-brandenburg.de/6_Doweria	<ul style="list-style-type: none"> • russischsprachige Telefonseelsorge • Telefonisch 24 Stunden erreichbar • Chat: Di, Do 20:00 - 22:00 Uhr
TelefonSeelsorge	Tel: 0800 111 01 11, 0800 111 02 22, 116 123 Mail und Chat: https://Online.Telefonseelsorge.de Internet: www.telefonseelsorge.de	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfrei • 24 Stunden erreichbar • Telefonberatung, E-Mail-Beratung, Chatberatung, Face-to-Face-Beratung durch ausgebildete Helfer*innen

Selbsthilfe — Online

Name/Träger

Kontakt

Zugang/Angebot

betanet.de
beta Institut gGmbH

Internet: www.betanet.de

- Online-Portal bietet Informationen für Patienten, Angehörige und Interessierte über alle Themen rund um Krankheiten, Behinderungen und sozialrechtliche Leistungen
- zweimal jährlich Anpassung der Bezugsgrößen, Regelsätze und Beitragsmessungsgrenzen sowie sofortige Einarbeitung wichtiger Gesetzesänderungen
- komplexes und schwer verständliches Fachwissen wird kompakt und einfach erklärt
- Adressen und weiterführende Links unterstützen bei der Suche nach Hilfsangeboten vor Ort

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

Auflistung der zugelassenen digitalen Gesundheitsanwendungen im DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) im Internet:
<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

- Apps oder Online-Anwendungen z.B. bei Depressionen, Agoraphobie, Angst- oder Panikstörung, Essstörung, Nikotin- oder Alkoholabhängigkeit
- Programme zur Begleitung, Ergänzung oder Überbrückung bis zur Aufnahme einer Behandlung
- Per Verordnung vom Arzt oder Psychotherapeuten, Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- Liegt der Krankenkasse ein Nachweis über die entsprechende Indikation vor, erfolgt die Kostenübernahme auch ohne ärztliche Verordnung

Diskussionsforum Depression
Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Internet: www.diskussionsforum-depression.de

- Die Nutzung der Plattform ist anonym, kostenfrei und an keine Bedingungen gebunden
- In thematischen Unterforen können sich die Nutzer:innen zu allen Aspekten der Erkrankung austauschen

Selbsthilfe — Online

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
Drugcom.de	Internet: www.drugcom.de	<ul style="list-style-type: none"> • Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) • Informationen über legale und illegale Drogen, Möglichkeit zum Austausch, professionelle Beratung per Mail oder Chat, Selbsttests
Ipsos Care, Psychosoziale Online-Beratung	Internet: www.ipsos-care.com	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreie, kultursensitive psychosoziale Online-Beratung für Migrant*innen und Geflüchtete
Krankenhausspiegel Thüringen Landeskrankenhausgesellschaft Thüringen e.V.	Internet: www.krankenhausspiegel-thueringen.de/psychische-gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Informationsportal und Wegweiser für medizinische Behandlungsangebote in Thüringen
Krisenchat.de	Internet: https://krisenchat.de/oase	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreies Angebot für unter 25jährige • Anonyme Beratung in Krisensituationen • Digitaler Safespace zum Entspannen, Informieren z.B. Atemübungen, Meditationen, Videos, Artikel
Offene psychologische Sprechstunde für Krebserkrankte und Angehörige Thüringische Krebsgesellschaft e.V.	Zugang zu der Veranstaltung erhalten Sie unter: www.bit.ly/tkg-sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenfreie, vertrauliche, anonyme Online-Sprechstunde zum Thema psychologische Anliegen und Fragen • Nach einem Impulsvortrag können individuelle Fragen an eine Psychologin gestellt werden • Einwahl per Link, eine Anmeldung ist nicht erforderlich • Jeden Mittwoch von 13 bis 14 Uhr

Selbsthilfe — Online

Name/Träger

Kontakt

Zugang/Angebot

Online-Beratung bei Angststörungen
Deutsche Angst-Hilfe e.V.

Internet:
www.angstselbsthilfe.de/dash/beratung-online

- Kostenfreie Online-Beratung von Selbsthilfeaktiven für Betroffene

Online-Beratung bei Glücksspielsucht
Die Landeskoordinierungsstellen Glücksspielsucht

Internet:
www.bundesweit-gegen-gluecksspielsucht.de

- Übersicht und Links zu Hilfsangeboten bei Glücksspielsucht für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Online-Beratung bei Sucht
Caritas Deutschland

Internet:
www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/start

- Beratung per Mail oder Chat

Quit the Shit

Internet: www.quit-the-shit.net

- Kostenloser Informations- und Beratungsservice speziell für Cannabiskonsumentinnen und -konsumenten, die professionelle Hilfe suchen.
- Durch individuelle Unterstützung eines professionellen Beratungsteams, Cannabiskonsum reduzieren oder beenden
- Dauer 4 Wochen, nach Absprache ist eine Verlängerung um zwei Wochen möglich

Selbsthilfe — Verbände

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
EX-IN Landesverband Thüringen e.V.	Ansprechpartnerin Kontakt- und Informationsbüro: Fr.Drankowski Tungerstr. 9, 99099 Erfurt Tel: 0361 518 763 30/31 Mail: Info@ex-in-thuringen.de Internet: www.ex-in-thuringen.de	<ul style="list-style-type: none">• EX-IN (Experienced Involvement) - Beteiligung (Psychiatrie-) Erfahrener bspw. durch Qualifizierung zum "Experten durch Erfahrung" (Genesungsbegleitung)• Bürozeiten: Mo bis Fr 9:00 - 17:00 Uhr
Lotsennetzwerk Thüringen Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V	Ansprechpartner: Frank Hübner Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt Tel: 0361 346 17 46, Mobil: 0162 617 55 16 Mail: Lotsennetzwerk@googlemail.com Internet: www.lotsennetzwerk.de	<ul style="list-style-type: none">• Ehrenamtliche Begleitung Abhängigkeitskranker auf dem Weg aus der Sucht und Unterstützung bei der Suche passgenauer Hilfe durch Sucht erfahrene Menschen, die selbst oder als Angehörige die akute Phase der Abhängigkeit (der Bezugsperson) überwunden haben.
Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. - LV ApKM Thüringen	Thälmannstraße 58, 99085 Erfurt Tel.: 0361 230 040 38 Mail: Info@apkm-thuringen.de Internet: www.apkm-thuringen.de	<ul style="list-style-type: none">• Sprechzeiten: Mo bis Do 9:00 - 14:00Uhr

Selbsthilfe — Verbände

Name/Träger

Kontakt

Zugang/Angebot

Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Steigerstraße 40, 99096 Erfurt

Tel: 0361 746 45 85

Mail: Info@tls-suchtfragen.de

Internet: www.tls-suchtfragen.de

- Gemeinnütziger Verein für die Unterstützung der Suchtkrankenhilfe in Thüringen, Beratung von Mitgliedsorganisationen, (Fach)-Öffentlichkeit, Medien, Politik sowie allen interessierten Personen, Begleitung und Unterstützung bei allen Belangen rund um das Thema Abhängigkeitserkrankung in Thüringen.
- Schwerpunkte sind Weiterentwicklung der Suchthilfeangebote, Förderung der Suchtselbsthilfe, Erarbeitung von Fachstandards, Fort- und Weiterbildung, Förderung und Koordinierung von Projekten sowie Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit.

Thüringer Landesverband
Psychiatrie-Erfahrener e.V. -
TLPE

Ammertalweg 7, 99086 Erfurt

Tel: 0361 26 58 433

Mail: Buero@tlpe.de

Internet: www.tlpe.de

- Kostenfreie Beratung zu allen seelischen Erkrankungen für bereits erkrankte Menschen, Angehörige und interessierte Bürger*innen, Unternehmen und Einrichtungen
- Bürozeiten:
Di, Do 8:00 - 12:00Uhr und nach Vereinbarung

Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Autismuszentrum Kleine Wege

Ansprechpartnerin: Frau Rose

Steubenstr. 15, Eingang B, 3.OG, 99423 Weimar

Tel: 03643 495 96 60, Mobil: 0157 806 475 73

Mail: M.Rose@kleine-wege.de, Weimar@kleine-wege.de

Internet: www.kleine-wege.de

- Kostenpflichtiges Angebot
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe bzw. zur Teilhabe
- Fachzentrum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die von einer Form der Autismus-Spektrum-Störung oder einer ähnlichen Interaktions- und Kommunikationsstörung bedroht oder betroffen sind
- Heilpädagogische Förderung und Beratung

Familienzentrum Weimar

SOS-Kinderdorf Thüringen

Abraham-Lincoln-Str. 37, 99423 Weimar

Tel: 03643 493 44-0

Mail: Weimar@sos-kinderdorf.de

- Familiencafé im Erdgeschoß als Mittelpunkt des Hauses
- Möglichkeit, sich mit anderen Familien auszutauschen
- Verschiedene Kursangebote für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Beratung von Ratsuchenden in Erziehungs- oder allgemeinen Lebensfragen
- Verschiedene Gruppen wie Elterninitiativen, Krabbel- oder Selbsthilfegruppen

Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Tagesstätte für chronisch psychisch kranke Menschen

Psycho Soziale Integration e.V.

Ansprechpartnerinnen:
Frau Röder (Geschäftsleiterin),
Frau Kugler (leitende Ergotherapeutin)

Berkaerstr. 25, 99425 Weimar

Tel: 03643 515 615

Mail: Psi-Weimar@t-online.de

Internet: www.psi-weimar.de

- Kostenpflichtiges Angebot für volljährige Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen, vorwiegend mit psychiatrischer Erkrankung
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe, nach § 99 SGB IX zur Sozialen Teilhabe gemäß §§113 – 116 SGB IX in Form von Hilfen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten
- Leistungsspektrum: Psychosoziale Beratung und Begleitung und Unterstützung im sozialräumlichen Umfeld im Rahmen der Assistenzleistung (ABW), therapeutische Angebote zur Tagesstrukturierung an bis zu 5 Tagen pro Woche (u.a. Arbeitstherapie, Bewegungsangebote, Kreativ-handwerkliche Angebote), Mittagessenversorgung
- Terminvereinbarung während der Bürozeiten:
Mo bis Fr 8:00 - 16:00 Uhr

Tagesstätte für erwachsene Menschen

mit einer psychischen Erkrankung
oder seelischen Behinderung

Lebensräume e.V. Weimar

Ansprechpartnerin:
Frau Klopffleisch (Leitung Tagesstätte)

Schwanseestr. 26, 99423 Weimar

Tel: 03643 748 753

Mail: Info@lebensraeume-ev-weimar.de,
Susanne.Klopffleisch@lebensraeume-ev-weimar.de

Internet: www.lebensraeume-ev-weimar.de

- Kostenpflichtiges Angebot für volljährige Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischen Behinderungen
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe nach §102 SGB IX
- Leistungsspektrum: therapeutische und sozialpädagogische Einzel- und Gruppenangebote, Integration in die Gesellschaft, Integration in Beschäftigung und trägerübergreifende Komplexleistungen
- Terminvereinbarung während der Bürozeiten:
Mo bis Fr 8:00 - 14:00 Uhr

Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Teilhabezentrum Weimar</p> <p>Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen gGmbH</p>	<p>Ansprechpartner*innen: Herr Kanitz (Bereichsleiter) Mobil: 0174 312 04 13 Mail: Alexander.Kanitz@twsd.de *</p> <p>Frau Hörnig (Einrichtungsleiterin) Mobil: 0151 196 854 14 Mail: Hannah.Hoernig@twsd.de *</p> <p>Frau Bauer Mobil: 0173 638 81 16 Mail: Theresia.Bauer@twsd.de</p> <p>Eduard-Rosenthal-Straße 22b, 99423 Weimar Tel: 03643 478 95 05</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen, u.a. psychisch kranke Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, geistig behinderte Menschen mit herausforderndem Verhalten • Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe nach §102 SGB IX • Leistungserbringung in den Bereichen persönliche Lebenssituation, Selbstversorgung/Wohnen, Arbeit/Beschäftigung/Tagesstruktur, Freizeit/persönliche Interessen und Koordination • Sprechzeiten und Termine nach Vereinbarung
<p>Tier- und naturgestützte, gartentherapeutische Angebote Camsin e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerinnen: Frau Franke (Vorstandsvorsitzende), Frau Wollmuth (stellvertr. Vorstandsvorsitzende)</p> <p>Schlachthofstraße 8-10, 99423 Weimar Tel: 03643 814 69 59 Mail: Info@camsin.de Internet: www.camsin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenpflichtiges Angebot für psychisch und seelisch erkrankte oder davon bedrohte Erwachsene, Kinder und Jugendliche • Selbstzahler, Antragstellung/Kostenzusage im Rahmen der Eingliederungshilfe, über persönliches Budget SGB IX bzw. bei der Kinder- und Jugendhilfe SGB VIII • Leistungsspektrum: <ul style="list-style-type: none"> > Tier- und naturgestützte Intervention sowie garten- und arbeitspädagogische Angebote in Einzel- und Gruppensettings, stadtnah auf einem 30ha großen, renaturierten Gelände mit Pferden, Eseln, Ziegen, Schafen, Highland Rindern, Hunden und Kleintieren > Seminare zu tiergestützter Intervention, Pferdearbeit, Tierkommunikation • telefonische Sprechzeiten/Terminvereinbarung:

Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

„TIZIAN“ Weimar

**Thüringer Initiative zur Integration und
Armutsbekämpfung mit Nachhaltigkeit**

Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH

Ansprechpartnerinnen:

Frau Bilzer

Mobil: 0175 286 59 85

Mail: K.Bilzer@diakonie-wl.de

*

Frau Parsche

Mobil: 0171 868 11 21

Mail: U.Parsche@diakonie-wl.de

- Niederschwelliges Projekt für Familien und Alleinerziehende im SGB II-Bezug
- Bietet Hilfestellungen in allen Lebensbereichen, Möglichkeiten der Alltagsstrukturierung und Arbeitserprobung sowie ein individuell abgestimmtes Beratungs-, Betreuungs- und Unterstützungsangebot
- Wöchentliche Gruppenangebote, berufliche Orientierung

SozialKontor Weimar

Georg-Haar-Straße 18, 99427 Weimar

Zentrum Ambulante Komplexleistungen

Weimar - ZAK

Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e. V.

Ansprechpartner: Herr Melzig

Straßburger Platz 6, 99427 Weimar

Mobil: 0173 6893028

Mail: M.Melzig@lhw-we-ap.de

- Kostenpflichtiges Angebot
- Personenzentrierte Leistungen für Menschen mit Beeinträchtigungen in den Bereichen Wohnen und Pflege zu Hause, Gesundheitsförderung, Befähigung zur Teilhabe, Freizeit und Begegnung
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe und Pflegekasse
- Sprechzeiten nach Terminvereinbarung

Wohnen — Ambulant

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Ambulant Begleitetes Leben

Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH

Ansprechpartnerin: Frau Schaller-Kroner

Humboldtstraße 14, 99423 Weimar

Mobil: 0151 120 334 51

Mail: K.Schaller-Kroner@diakonie-wl.de,

ABL-Holzendorf@diakonie-wl.de

- Kostenpflichtiges Angebot
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe

Assistenzleistungen

Christoph Knuth

Ansprechpartner: Herr Knuth

Mobil: 0179 143 74 26

Mail: Christoph.Knuth@web.de

- Kostenpflichtiges Angebot
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe

Assistenzleistungen

Psycho Soziale Integration e.V.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Röder (Geschäftsleiterin),

Frau Kugler (leitende Ergotherapeutin)

Berkaerstr. 25, 99425 Weimar

Tel: 03643 515 615

Mail: Psi-Weimar@t-online.de

Internet: www.psi-weimar.de

- Kostenpflichtiges Angebot
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe

Wohnen — Ambulant

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Assistenzleistungen

Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen gGmbH

Ansprechpartner*in:

Herr Kanitz (Bereichsleiter)

Mobil: 0174 312 04 13

Mail: Alexander.Kanitz@twsd.de

*

Frau Hörnig (Einrichtungsleiterin)

Mobil: 0151 196 854 14

Mail: Hannah.Hoernig@twsd.de

Eduard-Rosenthal-Straße 22b, 99423 Weimar

Tel: 03643 478 95 05

- Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen, u.a. psychisch kranke Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, geistig behinderte Menschen mit herausforderndem Verhalten
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe nach §102 SGB IX
- Versorgung von Menschen mit hohem Hilfebedarf in Wohnungen und Wohngemeinschaften als Alternative zur stationären Versorgung
- Leistungserbringung in den Bereichen persönliche Lebenssituation, Selbstversorgung/Wohnen, Arbeit/Beschäftigung/Tagesstruktur, Freizeit/persönliche Interessen und Koordination
- Möglichkeit zur Nutzung zweier Krisenzimmer
- Nachtbereitschaft zur Absicherung der Erreichbarkeit an 24h, 7 Tagen die Woche, 365 Tagen im Jahr
- Sprechzeiten/Termine nach Vereinbarung

Assistenzleistungen

Mobile Wohnungshilfe Weimar - MoWoHi

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Hermle

Thomas-Müntzer-Str. 18, 99423 Weimar

Tel: 03643 202 149

Mobil: 0176 567 623 87

Mail: Mwh-We@caritas-bistum-erfurt.de

- Kostenpflichtiges Angebot, vorrangig aber nicht ausschließlich für Menschen mit einer Wohnungsnotfallproblematik
- Unterstützung bei Erhalt bzw. Wiedererlangung eines eigenen Wohnraums
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe

Wohnen — Ambulant

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Assistenzleistungen
für Suchtkranke

Suchthilfe in Thüringen GmbH - S.i.T.

Ansprechpartner:

Herr Röder, Herr Weinbrecht

Ernst-Thälmann-Straße 53, 99423 Weimar

Tel: 03643 851 628, 499 863

Mail: Abw-Weimar@sit-online.org

- Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit einer Alkohol- und/oder Drogenproblematik
- Betreuung chronisch mehrfach bzw. beeinträchtigter Suchtkranker mit genügend Abstinenzstabilität im Wohnraum in der Einrichtung
- Betreuung Suchtkranker mit instabiler Abstinenz im eigenen Wohnraum
- Kapazität Einrichtung: 12 Plätze in möblierten Einzelzimmern in WG's, 1 Platz in separater möblierter 2-Raumwohnung
- Aufnahmevoraussetzung: persönliches Vorgespräch, Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe nach den §§ 99, 113 und 78 SGB IX
- Sprechzeiten:
Mo, Do 10:00 - 17:00 Uhr
Di, Mi 10:00 - 14:00 Uhr

Migrationssensible Assistenzleistungen

AWO Regionalverband
Mitte-West-Thüringen

Ansprechpartner: Herr Koyuncu

Marienstraße 12, 99423 Weimar

Tel: 03643 488 71 28

Mail: Fdmi.We@awo-mittewest-thueringen.de,

H.Koyuncu@awo-mittewest-thueringen.de

- Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit und ohne Migrationserfahrung
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe
- Sprechzeit nach Terminvereinbarung

Wohnen — Ambulant

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Wohngemeinschaft für Frauen

in besonderen Lebenslagen - FrauenWG

Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen gGmbH

Ansprechpartner:

Herr Kanitz (Bereichsleiter)

Mobil: 0174 312 04 13

Mail: Alexander.Kanitz@twsd.de

- Kostenpflichtiges Angebot für Frauen in besonderen Lebenslagen
- Vermietung von Wohnraum in einer 5-Raumwohnung mit Einzelzimmern von jeweils 20 bis 28m², Gemeinschaftsküche und -raum und Balkon in zentraler Lage
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe

Zentrum Ambulante Komplexleistungen

Weimar - ZAK

Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e. V.

Ansprechpartner: Herr Melzig

Straßburger Platz 6, 99427 Weimar

Mobil: 0173 6893028

Mail: M.Melzig@lhw-we-ap.de

- Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe

Wohnen — Stationäre Rehabilitation

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Adaptionseinrichtung Erfurt/Weimar

SiT - Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige GmbH

Ansprechpartner*innen:

Frau Walther, Frau Tänzer-Thomas,
Herr Tanzberger

Berkaer Straße 19, 99425 Weimar

Tel: 03643 853 936, 0361 262 897 81

Mail: Adaption@sit-online.org

- Stationäre Einrichtung der medizinischen Rehabilitation mit 8 Plätzen für Suchtkranke zwischen 18.Lebensjahr und Renteneintrittsalter
- Therapie in Form einer Adaptionsbehandlung nach den §§ 9, 15 ff. SGB VI
- Aufnahmevoraussetzungen:
 - > erfolgreiche Entwöhnungsbehandlung,
 - > Therapieerfahrung,
 - > Abstinenzstabilität,
 - > Adaptionsfähigkeit,
 - > persönliches Vorgespräch,
 - > Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers (Rentenversicherung, Krankenkasse, Sozialamt) oder Kostenübernahme als Selbstzahler
- Terminabsprache zum Vorgespräch während der Bürozeiten:
 - Mo bis Do 8:00 - 15:00Uhr
 - Fr 8:00 - 13:00Uhr

Wohnen — Stationär

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Rot-Kreuz-Heim Weimar West

DRK Kreisverband Weimar e.V.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Apel (Leiterin)

Tel: 03643 771 43 81

Mail: Apel@sozialdienstleister.de

*

Frau Tantz (Pflegedienstleiterin)

Tel: 03643 / 771 43 80

Mail: [Tantz@sozialdienstleister\(dot\)de](mailto:Tantz@sozialdienstleister(dot)de)

*

Frau Ehser (Verwaltung)

Tel: 03643 771 41 83

Mail: Ehser@sozialdienstleister.de

Moskauer Straße 65, 99427 Weimar

- Stationäre Pflegeeinrichtung für Menschen mit den unterschiedlichsten Einschränkungen, psychischen Erkrankungen und sozialen Anpassungsstörungen in verschiedenen Altersstufen.
- Die Einrichtung besteht aus drei Wohnbereichen, mit Platz für 52 Bewohner unterschiedlicher Pflegebedürftigkeit.
- Eigenanteil, Leistungen der Pflegekasse, Leistungen des Sozialamtes

Sozialtherapeutisches Wohnheim

Neustart gGmbH

Ansprechpartnerin: Frau Reißmann

Peter-Cornelius-Str. 8, 99423 Weimar

Tel: 03643 492 10

Mail: Zentrale-Whwei@neustart-online.org

- Kostenpflichtiges Angebot für chronisch mehrfach beeinträchtigte abhängigkeiterkrankte Menschen mit psychischen und/oder physischen Begleiterscheinungen
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe

Wohnen — Besondere Wohnform

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Wohn- und Übergangwohnheim
für erwachsene Menschen mit einer psychischen
Erkrankung oder seelischen Behinderung

Lebensräume e.V. Weimar

Ansprechpartner*in:
Herr Eisermann (Einrichtungsleiter)
Tel: 03643 851 474

*

Frau Sgorzaly (Sozialer Dienst)
Tel: 03643 443 13 43

Washingtonstraße 50, 99423 Weimar
Mail: Info@lebensraeume-ev-weimar.de
Internet: www.lebensraeume-ev-weimar.de

- Kostenpflichtiges Angebot für erwachsene Menschen mit einer chronisch psychischen Erkrankung und/oder einer seelischen Beeinträchtigung
- Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe

Wohnen — Wohnungs- und Obdachlose

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Unterkünfte für Wohnungs- und Obdachlose,</p> <p>"Haus Hoffnung" und Notunterkunft</p> <p>Stadt Weimar</p> <p>Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V./</p> <p>Caritasregion Mittelthüringen</p> <p>Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH</p>	<p>Ansprechpartnerinnen:</p> <p>Frau Göthe (Leitung Soziale Betreuung, Caritas),</p> <p>Frau Niemann (Soziale Betreuung, Caritas)</p> <p>Haus Hoffnung: Ettersburger Str. 74-78</p> <p>Notunterkunft: Nordstraße 9</p> <p>99427 Weimar</p> <p>Tel: 03643 808 273</p> <p>Mail: Olh-We@caritas-bistum-erfurt.de,</p> <p>Goethe.I@caritas-bistum-erfurt.de</p>	<ul style="list-style-type: none">• Kostenfreie Beratung von Wohnungs- und Obdachlosen sowie deren Angehörige• "Kontaktstube" offenes, kostenfreies Angebot im Haus Hoffnung, geöffnet Mo - Fr 8:00 - 16:00 Uhr• Schlafplätze in der Notschlafstelle der Nordstraße oder Zimmer in einer Notwohnung sind kostenpflichtig und per Einweisungsverfügung durch die Abteilung Soziale Unterkünfte der Stadtverwaltung erhältlich• Kapazität: Notschlafstelle 12 Betten, Notwohnungen 53 Zimmer• Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 8:00 – 13:00 Uhr Di, Do 8:00 - 16:00 Uhr

Arbeit, Zuverdienst und Ehrenamt

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Andere Leistungserbringer
Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH

Ansprechpartner*in:
Herr Ziegler (Begleitender Dienst)
Mobil: 0160 / 303 24 40
Mail: S.ziegler@diakonie-wl.de
*
Frau Müller (Leitung Berufsbildungsbereich)
Mobil: 0151 526 649 93
Mail: Kr.mueller@diakonie-wl.de

- Zugang nach Antragstellung/Kostenzusage durch Arbeitsagentur, Rentenversicherung, Sozialamt
- Personenzentrierte Begleitung/Förderung
- Berufliche Orientierung, Bewerbungcoaching und Heranführung an den 1. Arbeitsmarkt
- Berufliche und soziale Teilhabe am Arbeitsleben
- Anforderungen entsprechend individueller Fähigkeiten

Otto-Krebs-Weg 5, 99428 Holzdorf

Café Paul

Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Dathe
Buchenwald 5, 99427 Weimar
Tel: 03643 430 301

Ehrenamtsagentur
Bürgerstiftung Weimar

Ansprechpartnerinnen: Frau Lachmann,
Frau Pfothenhauer-Wolleschensky
Teichgasse 12a, 99423 Weimar
Tel: 03643 815 600
Mail: Ehrenamt@buergerstiftung-weimar.de
Internet: www.ehrenamt.buergerstiftung-weimar.de

Arbeit, Zuverdienst und Ehrenamt

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Ehrenamt</p> <p>Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Jonte Hömig (Freiwilligenkoordinatorin)</p> <p>Marktstraße 22 (Eingang Windischenstraße/ Ecke am Palais), 99423 Weimar</p> <p>Tel: 03643 743 288, Mobil: 0173 821 59 95</p> <p>Mail: J.Hoemig@lhw-we-ap.de</p> <p>Internet: www.lebenshilfewerk-weimar-apolda.de/ehrenamt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwillige ehrenamtliche Tätigkeiten in einem selbst bestimmten zeitlichen Rahmen • Austausch mit anderen Freiwilligen bei Weiterbildungen und der jährlichen Dankeschön-Veranstaltung zum Ehrenamtstag • Kompetenz- oder Tätigkeitsnachweise • Versicherungsschutz während des Einsatzes • Aufwandsentschädigungen (z. B. Fahrtkosten)
<p>Jobcenter Weimar</p> <p>Stadtverwaltung Weimar</p>	<p>Ansprechpartner*in: Herr Zugwurst, Frau Langer</p> <p>Eduard-Rosenthalstr. 43, 99423 Weimar</p> <p>Tel: 03643 451 29 70</p> <p>Mail: Jobcenter-Weimar.Team-734@jobcenter-ge.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gewährleistung des Lebensunterhalts von Arbeitssuchenden finanziell durch eine Grundsicherung • Betreuung der Bezieherinnen und Bezieher von Bürgergeld und Vermittlung an potenzielle Arbeitgeber • Förderung von Eingliederungsmaßnahmen und beruflichen Weiterbildungen • Unterstützung der Kundinnen und Kunden bei speziellen Problemen, zum Beispiel durch Suchthilfe, Schuldnerberatung oder psychosoziale Betreuung
<p>'LebensArt am Palais</p> <p>Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Hagen</p> <p>Marktstr. 22, 99423 Weimar</p> <p>Tel: 03643 776 407</p> <p>Mail: S.Hagen@lhw-we-ap.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Galerie und Laden, Verkauf der künstlerischen und kunsthandwerklichen Produkte aus den Werkstätten und Ateliers des Lebenshilfe-Werks • inklusive Veranstaltungen • Ehrenamtsmanagement

Arbeit, Zuverdienst und Ehrenamt

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>SAMOCCA-Weimar</p> <p>inclusio Weimar gGmbH</p> <p>Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH</p>	<p>Ansprechpartner*in:</p> <p>Frau Geilert (Teamleiterin)</p> <p>Otto-Krebs-Weg 6, 99428 Weimar/ Holzdorf</p> <p>Mobil: 0151 152 850 74</p> <p>Mail: S.Geilert@diakonie-wl.de</p> <p>*</p> <p>Herr Köhler</p> <p>Platz der Demokratie 4, 99423 Weimar</p> <p>Mobil: 0151 204 634 89</p> <p>Mail: Samocca@diakonie-wl.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das SAMOCCA-Café ist eine Integrationsfirma am Standort Weimar, welche zu etwa 50 Prozent behinderte Menschen als vollwertige Arbeitnehmer auf dem ersten Arbeitsmarkt beschäftigt und diese entsprechend gleich entlohnt.
<p>Werkstatt für Menschen mit Behinderung Legefild</p> <p>Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Fischer</p> <p>In der Buttergrube 1, 99428 Weimar / OT Legefild</p> <p>Tel: 03643 908 518 14</p> <p>Mail: S.Fischer@lhw-we-ap.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antragstellung/Kostenzusage Arbeitsagentur, Rentenversicherung, Sozialamt • Praktikumsmöglichkeiten, Ehrenamt • Berufliche Rehabilitation, Bildung und Teilhabe am Arbeitsleben
<p>Werkstatt für Menschen mit Behinderung Tröbsdorf</p> <p>Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.</p>	<p>Ansprechpartner: Herr Elste</p> <p>Über der Nonnenwiese 5, 99528 Weimar</p> <p>Tel: 03643 740 2031</p> <p>Mail: D.Elste@lhw-we-ap.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antragstellung/Kostenzusage Arbeitsagentur, Rentenversicherung, Sozialamt • Praktikumsmöglichkeiten, Ehrenamt • Berufliche Rehabilitation, Bildung und Teilhabe am Arbeitsleben

Rechtliche Betreuung

Name/Träger

Ansprechpartner/Kontakt

Zugang/Angebot

Betreuungsbehörde
Stadtverwaltung Weimar
Amt für Familie und Soziales

Ansprechpartnerinnen:
Fr. Kanitz: Tel: 03643 762 930 (Buchstaben A-N)
Fr. Fürnberg: Tel: 03643 762 944 (Buchstaben O-Z)
Fr.Plaul: Tel: 93643 762 722

Schwanseestr.17, Haus 2, 99423 Weimar
Mail: Betreuungsbehoerde@stadtweimar.de

- Beratung in allen Fragen zur rechtlichen Betreuung (ab 18 Jahre) oder Vorsorgevollmacht
- Sprechzeiten:
Di 9:00 - 12:00 13:00 - 18:00 Uhr
Do 9:00 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr

Betreuungsverein e.V. Weimar
„Menschen helfen Menschen“

Ansprechpartner:
Herr Kristen, Herr Gothe

Soproner Straße 1b, 99427 Weimar
Tel: 03643 740 23 31
Mail: Email@bv-we.de
Internet: www.bv-we.de

- Hauptamtliche Führung von rechtlichen Betreuungen, Verfahrenspflegschaften, Kontrollbetreuungen, Verhinderungsbetreuungen und Ergänzungsbetreuungen
- Beratungen für Bürger*innen zu Betreuung, Betreuungsanregung, Betreuungsverfügungen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung sowie Schulungen für Institutionen und Kooperationspartner
- Vermittlung, Einführung, Beratung, Fortbildung und Begleitung für ehrenamtlich bestellte rechtliche Betreuer*innen und Bevollmächtigte
- Beratung auch telefonisch und online möglich; auf Wunsch auch im häuslichen Umfeld
- Telefonische Erreichbarkeit:
Mo bis Fr 9:00 - 15:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Praxis für Neurologie MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p>Herr Dr. med. Gärtner-Hinnendahl Facharzt für Neurologie</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p>Herr Dr. med. Harscher Facharzt für Neurologie</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p>Frau Dr. med. Schneider Fachärztin für Neurologie</p> <p>Zum Hospitalgraben 3, 99425 Weimar Tel.: 03643 / 90 66 4060 Mail: Neurologie1.mvz7@mvz-weimar.de</p>	<p>Das gesamte Spektrum neurologischer Erkrankungen. Besondere Schwerpunkte der neurologischen Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Borreliose, anfallsartige Erkrankungen wie Epilepsie oder Schlaganfall, Bewegungsstörungen wie Parkinson oder Restless- Legs-Syndrom und Kopfschmerzen wie Migräne oder Spannungskopfschmerzen. Behandlung von dementiellen Störungen, peripheren Nervenläsionen, Schwindel, Gefäßkrankungen des Gehirns sowie Bandscheibenvorfälle. Es erfolgt eine enge Kooperation mit den anderen Fachbereichen in den Gesundheitszentren. Zudem besteht eine Zusammenarbeit mit der Klinik für Neurologie des Sophien- und Hufeland Klinikums, so dass erforderliche stationäre Untersuchungen unkompliziert gebahnt werden können.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Herr Dr. med. Gärtner-Hinnendahl <ul style="list-style-type: none"> Mo 8:15 - 13:15 Uhr Di 8:15 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr Mi 8:15 - 13:15 15:15 - 13:15 Uhr Do 8:15 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr Fr 8:15- 12:15 Uhr • Sprechzeiten Herr Dr. med. Harscher <ul style="list-style-type: none"> Di 9:15 - 12:00 Uhr Mi 9:00 - 13:00 Uhr • Sprechzeiten Frau Dr. med. Schneider <ul style="list-style-type: none"> Mo 8:00—12:00 13:00 - 17:00 Uhr Di 8:00 - 13:00 Uhr • Frühzeitig einen Termin per Mail vereinbaren, Wartezeiten 6 - 8 Monate

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt

Leistung

Sprechzeiten/ Zugang

Herr Dr. med. Mattausch

Facharzt für Nervenheilkunde,
Facharzt für Neurologie

Steubenstraße 30, 99425 Weimar

Tel: 03643 501 382

- Zusatzbezeichnung: Akupunktur
- Pflegeheimversorgung Thüringen
- Psychosomatische Grundversorgung
- Videosprechstunde

• Sprechzeiten

Mo 9:00 - 12:00 14:00 - 17:00 Uhr
Di 14:00 - 17:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr
Do 9:00 - 12:00 14:00 - 17:00 Uhr
Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Praxis für Neurologie

MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH

*

Herr Dr. med. Rangnick
Facharzt für Neurologie

Zum Hospitalgraben 3

99425 Weimar

Tel.: 03643 / 90 66 4060

Mail: Neurologie1.mvz7@mvz-weimar.de

- Schwerpunkt Demenz und Bewegungsstörung
- Soziotherapie

• Sprechzeiten

Mo 8:00 - 12:00 14:00 - 17:00 Uhr
Di 8:00 - 12:00 13:00 - 14:40 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt

Leistung

Sprechzeiten/ Zugang

Praxis für Neurologie
MVZ Zentralklinik, Standort Weimar

*

Frau Dr. med. Jüttemann

Fachärztin für Neurologie

*

Herr PD Dr. med. habil. Steinbach

Facharzt für Neurologie

Goetheplatz 8b, 99423 Weimar

Tel: 03643 851 430

- Diagnostik, Therapie und/oder Überwachung neurologischer Erkrankungen, wie z. B.:
> Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson
> Schlaganfall, Tremor, Neuralgien
> Polyneuropathien, Engpasssyndrome
> Demenzen

- Kopfschmerzpraxis
- Testungen bei Demenz

- **Sprechzeiten Frau Dr. med Jüttemann**

Mo 8:00 - 12:00 Uhr

Di 14:00 - 18:00 Uhr

Mi 8:00 - 12:00 Uhr

- Sprechzeiten PD Dr. med. habil. Steinbach

Do 8:00 - 12:00 14:00 - 17:30 Uhr

Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Praxis für Psychiatrie MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p>*</p> <p>Frau Otto Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Gropiusstraße 2, 99423 Weimar Tel: 03643 732 91 40 oder 900 01 16 Mail: Psychiatrie1.mvz4@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeinpsychiatrische kassenärztliche Behandlung • Indikationsstellung zur Psychotherapie, tagesklinischen Behandlung oder stationären Behandlung • Beratung zur Kontaktaufnahme mit dem komplementären Bereich 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Mi 8:00 - 12:00 13:00 -14:00 Uhr Do 8:00 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr Fr 8:00 - 12:00 Uhr • Offene Sprechzeiten Mo 10:30 - 12:00 Uhr Di 8:00 - 9:00 Uhr Mi 9:00 - 10:00 Uhr Do 11:00 - 12:00 Uhr
<p>Praxis für Psychiatrie MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p>*</p> <p>Herr Dr. med. Zegowitz Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Ludwig-Feuerbach-Straße 7b, 99425 Weimar Tel.: 03643 / 596 07 Mail: Psychiatrie1.mvz4@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeinpsychiatrische kassenärztliche Behandlung • Indikationsstellung zur Psychotherapie/ tagesklinischen Behandlung/ stationären Behandlung • Beratung zur Kontaktaufnahme mit dem komplementären Bereich 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Mo 8:00 - 12:00 13:00 -17:00 Uhr Di 8:00 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</p> <p>MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p>*</p> <p>Frau Dr. med. Hof</p> <p>Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</p> <p>*</p> <p>Herr Dr. med. Vieweg</p> <p>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</p> <p>Henry-van-de-Velde Str. 2 (Haus T), 99425 Weimar Tel: 03643 572 400</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psychosomatisches Erstgespräch • Indikationsstellung einer ambulanten, teilstationären oder stationären psychosomatischen/ psychotherapeutischen Behandlung • Einzel- und Gruppenpsychotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Frau Dr. med. Hof Mo 9:00 - 12:00 Uhr Mi 12:30 - 17:00 Uhr Fr 9:00 - 12:00 Uhr • Sprechzeiten Herr Dr. med. Vieweg Mo 13:00 - 16:00 Uhr Di 9:00 - 12:00 Uhr Mi 9:00 - 12:00 Uhr • Telefonsprechzeiten Di 9:00 - 9:50 Uhr (Frau Dr.med.Hof) Di 11:00 - 11:25 Uhr (Herr Dr.med.Vieweg) Do 12:45 - 13:35 (Frau Dr.med.Hof) Do 13:35 - 14:00 (Herr Dr.med.Vieweg)
<p>Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</p> <p>MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p>*</p> <p>Herr Dr. med. Serfling</p> <p>Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Henry-van-de-Velde Str. 2 (Haus T), 99425 Weimar Tel: 03643 742 634</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psychosomatisches Erstgespräch • Indikationsstellung einer ambulanten, teilstationären oder stationären psychosomatischen/ psychotherapeutischen Behandlung • Einzel- und Gruppenpsychotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Di 11:00 - 12:00 12:00 - 15:00 Uhr Mi 10:00 - 12:00 Uhr Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Ambulant Psychiatrische Pflege - APP Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH Diakonie Sozialstation Weimar-Blankenhain</p> <p>Anprechpartnerin: Schwester Kathi</p> <p>Grunstedter Weg 3, 99428 Grammetal OT Ulla</p> <p>Tel: 03643 805 39 33</p> <p>Mail: App@diakonie-wl.de, Sozialstation-Weimar-Blankenhain@diakonie-wl.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung, Beratung und Unterstützung von professionellen Fachkräften für Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrer häuslichen Umgebung • Hilfe für Betroffene und Angehörige im Umgang mit der psychischen Erkrankung zur Vermeidung wiederkehrender Klinikaufenthalte • Enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Krankenhäusern und anderen sozialen Einrichtungen und Organisationen • Hilfe bei der Beantragung von Verordnungen und Kostenübernahmen • Erstellung einer Pflegeplanung • Aufbau einer professionellen, tragfähigen Beziehung • Training, Gemeinsame Auswahl der Trainingsmaßnahmen • Stützende Tages- und Wochenstruktur durch Wiederholung festigen, zunehmende Eigenverantwortlichkeit fördern • Medikamententraining • Kognitives Training/ Gedächtnistraining • Wahrnehmen der Arztbesuche • Einbeziehung und Entlastung des sozialen Umfeldes • Unterstützung in Krisensituationen 	<ul style="list-style-type: none"> • Verordnungspflichtiges Angebot für Erwachsene mit einer vorliegenden, gesicherten, verordnungsfähigen Diagnose • Verordnung über: Fachärzte für Psychiatrie/ Neurologie/ Psychotherapie, Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie, Hausarztverordnungen sind mit gesicherter Diagnose durch Facharzt möglich

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Ambulante Psychiatrische Pflege - APP HeRo-medicare GmbH</p> <p>Karl-Liebnecht-Str. 26, 99974 Mühlhausen Tel: 03601 764 31 94 Mail: App@hero-medicare.com</p>	<ul style="list-style-type: none">• Hilfe in akuten Krisensituationen• Ermitteln des individuellen Unterstützungsbedarfs• Bewältigung von zentralen Aufgaben des täglichen Lebens• Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Umgang mit der Erkrankung• Vermittlung von Hilfsangeboten• Anleitung im Umgang mit Medikamenten und Begleitung bei Neueinstellung bzw. Umstellung der Medikation• Unterstützung zur Selbstorganisation, welche sich an den Möglichkeiten und der individuellen Belastbarkeit orientiert	<ul style="list-style-type: none">• Verordnungspflichtiges Angebot für Erwachsene mit einer vorliegenden, gesicherten, verordnungsfähigen Diagnose• Verordnung über: Fachärzte für Psychiatrie/ Neurologie/ Psychotherapie, Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie, Hausarztverordnungen sind mit gesicherter Diagnose durch Facharzt möglich

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar Chefarzt: PD Herr Dr. med. Jochum</p> <p>Tel. Sekretariat: 03643 571 400 Mail: Psychiatrie@klinikum-weimar.de Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar</p> <p style="text-align: center;">*</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ambulante Behandlung von Patienten mit chronisch verlaufenden, schweren psychischen Erkrankungen, ggf. zur Verhinderung einer stationären Behandlung 	<ul style="list-style-type: none"> Sprechzeiten PIA Weimar: Mo 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30 Uhr Di 13:00 - 17:30 Uhr Mi 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30 Uhr Do 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30 Uhr Fr 8:30 - 12:00 13:00 - 14:30 Uhr
<p>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Weimar OÄ Frau Müller-Jaroszek, Tel: 03643 571 480 Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar</p> <p style="text-align: center;">*</p>		<ul style="list-style-type: none"> Sprechzeiten PIA Weimar-West: Mo 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30 Uhr Di 13:00 - 15:00 Uhr Mi 8:30 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr Do 8:30 - 12:00 13:00 - 16:30 Uhr Fr 8:30 - 12:00 13:00 - 14:00 Uhr
<p>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Weimar-West OÄ Frau Dr. med. Wetzig, Tel: 03643 491 31 50 Warschauer Str.28a, 99427 Weimar</p> <p style="text-align: center;">*</p>		
<p>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Apolda OA Herr Dr. med. Hoppe, Tel: 03644 514 49 60 Darrplatz 1, 99510 Apolda</p>		<ul style="list-style-type: none"> Sprechzeiten PIA Apolda: Mo 8:30 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr Di 10:00 - 12:00 13:00 - 16:00 Uhr Mi 8:30 - 12:00 13:00 - 15:00 Uhr Do 8:30 - 12:00 13:00 - 16:00 Uhr Fr 8:30 - 12:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</p> <p>Sophien- und Hufelandklinikum Weimar</p> <p>Chefarzt: Herr Dr. med. Vieweg</p> <p>Tel. Sekretariat: 03643 572 400</p> <p>Mail: Psychosomatik@klinikum-weimar.de</p> <p style="text-align: center;">*</p>	<p>Behandlung von Patient:innen mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nicht-Ausreichen einer ambulanten psychosomatischen oder psychotherapeutischen Therapiemaßnahme • schwerer psychosomatischen Erkrankung • körperlicher Erkrankung, die in engem Zusammenhang mit einer psychischen Erkrankung steht bzw. durch diese stark beeinflusst wird • Schwierigkeiten in der Beziehung zu Ärzt:innen oder im medizinischen Versorgungssystem • Weiterbehandlung von Patient:innen unserer Psychosomatischen Station und Tagesklinik für sechs Monate, um den Übergang in ein ambulantes Versorgungsangebot anzubahnen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über das Sekretariat: Mo bis Fr 8:00 - 12:00 Uhr durch Patient:innen oder Behandler:innen • Vorgespräch: Zur Indikationsstellung vor Aufnahme in die Ambulanz erforderlich, Termin wird über das Sekretariat vergeben • Aufnahme: Erforderlich ist ein Überweisungsschein durch Haus- oder Fachärzt:innen
<p>Psychosomatische Institutsambulanz Weimar</p> <p>Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar</p> <p>Tel: 03643 571 480</p>	<p>Behandlungsangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ärztlich-Psychosomatische Sprechstunde • Gruppenpsychotherapeutische Angebote, z.B. Psychoedukationsgruppe, Coping-Gruppe, Wochenplangruppe • Einzelpsychotherapeutische Angebote, z.B. Krisenintervention, Kombinationsbehandlung, Einzel-Gruppentherapie, Kurzzeit-therapien • Sozialdienstliche Beratung, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Biofeedback <p>Behandlungsziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostik und Behandlungsplanung einer psychosomatischen Erkrankung • Erlernen eines verbesserten Umgangs mit körperlichen oder seelischen Beschwerden • Einbettung chronischer Erkrankung in das Lebenskonzept • Ausbau sozialer, emotionaler und interaktioneller Kompetenzen <p>Behandlungsdauer: 6-24 Monate</p>	

Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Herr Demisch Facharzt Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</p> <p>Mozartstraße 2, 99423 Weimar Tel: 03643 519 440 Mail: Anmeldung@praxis-demisch.de Internet: www.praxis-demisch.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fachärztliche Diagnostik und Behandlung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zum vollendeten 21. Lebensjahr. • EEG-Ableitungen • Neurologische Diagnostik • Verhaltenstherapie • Klinische Hypnose • Bindungsbasierte Psychotherapie • Traumafachberatung • Behandlungsschwerpunkt: Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADHS), unter Einbeziehung von nicht-medikamentösen und medikamentösen Behandlungsmethoden 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 13:30 - 16:30 Uhr Di 8:00 - 12:00, 13:30 - 16:30 Uhr Mi 8:00 - 12:00 Uhr Do 13:30 - 16:30 Uhr Fr nach Vereinbarung</p>
<p>Frau Handrock Fachärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</p> <p>Carl-von-Ossietzky-Straße 67a, 99423 Weimar Tel.: 03643 493 712 Mail: Info@praxis-handrock.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Kinder und Jugendliche • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Psychosomatische Grundversorgung • Sozialpsychiatrie 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 8:30 - 13:30 Uhr Di 8:30 - 12:00, 13:00 - 16:30 Uhr Mi 8:30 - 13:00 Uhr Do 8:30 - 13:30 Uhr Fr 8:30 - 12:00 Uhr</p>

Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie Zentrum für ambulante Medizin - Uniklinikum Jena gGmbH</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;">Frau Haupt</p> <p>Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie</p> <p style="text-align: center;">Carl-August-Allee 14, 99423 Weimar</p> <p>Mail: Zam-kinderpsychiatrie@zam.uniklinikum-jena.de</p> <p style="text-align: center;">Tel: 03643 900 145 - 0</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie • Psychiatrische und Psychotherapeutische Komplexbehandlung für Kinder und Jugendliche • Sozialpsychiatrie • Verhaltenstherapie nur für Kinder und Jugendliche 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Mo 8:30 - 13:00 Uhr Di 8:30 - 13:00 Uhr Mi 8:30 - 13:00 Uhr Do 9:00 - 12:00 Uhr, 12:30 - 16:00 Uhr Fr 8:30 - 11:30 Uhr
<p>Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</p> <p>MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p style="text-align: center;">Herr Dr. med. Zillessen</p> <p>Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</p> <p style="text-align: center;">Darrplatz 1, 99510 Apolda</p> <p style="text-align: center;">Tel: 03644 51 44 910</p> <p>Mail: Kjpp1.mvz3@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnostik und Behandlung aller kinder- und jugendpsychiatrischer und psychosomatischer Erkrankungen mit ganzheitlichem Ansatz • EEG-Diagnostik, Epilepsiebehandlung • Psychotherapie als Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie und systemisch lösungsorientierte Familientherapie, Mehrfamilienherapie • Naturheilkundliche Therapie mit homöopathischen und anthroposophischen Medikamenten • bei Indikation und Notwendigkeit Psychopharmakotherapie • Beratung von Institutionen (Ämter, Schulen, Heimeinrichtungen) • Familien-, Elternberatung • Therapeutische Gruppen 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Mo 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 17:00 Uhr Di nach Vereinbarung Mi 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr Do nach Vereinbarung Fr 8:00 - 12:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche — Ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p>Frau Mette-Zillessen Diplom-Psychologin</p> <p>Darrplatz 1, 99510 Apolda Tel: 03644 51 44 910 Mail: Kjpp1.mvz3@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungsdiagnostik, Leistungsdiagnostik, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdiagnostik, Teilleistungsdiagnostik (LRS, Dyskalkulie, Tempostörungen...), emotionale Diagnostik, etc. • Einzelberatung bei Entwicklungsfragen, Schullaufbahnberatung, Lebensplanberatung, Erziehungsberatung, u.a. • Psychologische Begleitung bei Auffälligkeiten und Störungen des kinder- & jugendpsychiatrischen Spektrums • Familienberatung (auch im Rahmen von Trennungs-, Scheidungs- und Umgangsthematik) • Beratung von Institutionen (Schulen, Kitas, etc.) • Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeittherapie mit Kindern und Jugendlichen • Entspannungsverfahren • Therapeutische Gruppen • Soziales Kompetenztraining 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Mo 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 17:00 Uhr Di nach Vereinbarung Mi 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr Do nach Vereinbarung Fr 8:00 - 12:00 Uhr

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Teilstationär

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar Chefarzt: PD Herr Dr. med. Jochum</p> <p>Tel. Sekretariat: 03643 571 400 Mail: Psychiatrie@klinikum-weimar.de Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung für tagesklinische Behandlungsform ist, dass der Gesundheitszustand der Patienten so stabil ist, dass Alltagsbewältigung sowie der tägliche Anfahrtsweg möglich sind. • Ungeeignet für die tagesklinische Behandlungsform sind Patient:innen mit fortgeschrittenen Demenzen, akuten Entzugssyndrom, akuten Psychosen, die einer vollstationären Therapie bedürfen sowie Menschen mit akuter Suizidalität. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aufnahme nach telefonischer Voranmeldung oder Vorgespräch mit Einweisungsschein vom Hausarzt oder Psychiater bzw. durch Überweisung aus der Klinik nach stationärer Behandlung
<p style="text-align: center;">*</p> <p>Psychiatrische Tagesklinik Weimar</p> <p>OÄ Frau Dr. med. Ansorge-Wolf, Tel: 03643 571 479 Henry-van-der-Velde Str. 2 (Haus T), 99425 Weimar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kapazität: Tagesklinik Weimar 16 Behandlungsplätze, Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik Weimar (für Frauen) 18 Behandlungsplätze Tagesklinik Weimar-West 16 Behandlungsplätze, Tagesklinik Apolda 18 Behandlungsplätze,. 	
<p style="text-align: center;">*</p> <p>Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik Weimar Ein Therapieangebot speziell für Frauen</p> <p>OÄ Frau Dr. med. Häckel, Tel: 03643 577 14 49 Henry-van-de-Velde-Straße 2 (Haus T) 99425 Weimar</p>		
<p style="text-align: center;">*</p> <p>Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik Weimar-West</p> <p>OÄ Frau Dr. med. Wetzig, Tel: 03643 491 32 20 Warschauer Str.28a, 99427 Weimar</p>		
<p style="text-align: center;">*</p> <p>Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik Apolda</p> <p>OA Herr Dr. med. Hoppe, Tel: 03644 514 49 40 Darrplatz 1, 99510 Apolda</p>		

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Teilstationär

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar Chefarzt: Herr Dr. med. Vieweg Tel. Sekretariat: 03643 572 400 Mail: Psychosomatik@klinikum-weimar.de</p> <p style="text-align: center;">*</p>	<p>Behandlung von Patient:innen mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • somatoformen Störungen • chronischen Schmerzstörungen • Depressionen • Angst- und Zwangsstörungen • Essstörungen (ab einem BMI von 17,5kg/m²) • Persönlichkeitsstörungen <p>Leistungsspektrum:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behandlung Mo-Fr von 8-16 Uhr, Dauer 6-10 Wochen • Ergänzende körperliche und psychische Befunderhebung und Diagnostik • Verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch fundierte Einzeltherapie • Verhaltenstherapeutische Übungen mit cotherapeutischer Anleitung • Patientenschulung zu psychosomatischen Krankheitsbildern • Gruppentherapien zu spezifischen Themen (Emotionswahrnehmung und -regulation, Ressourcen, Problemlösekompetenz) • Achtsamkeitsbezogene Therapie • Belastungserprobung (im stationären, beruflichen oder familiären Umfeld) • Ergotherapie • Tanztherapie • Sport- und Bewegungstherapien • Einbeziehen von Angehörigen in die Behandlung • Sozialmedizinische Beratung • Arbeitserprobung am Ende der Behandlung • falls indiziert: psychopharmakologische Behandlung, Optimierung der internistischen Medikation, Physiotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über das Sekretariat: Mo bis Fr 8:00 - 12:00 Uhr durch Patient:innen oder Behandler:innen • Vorgespräch: Zur Indikationsstellung vor Aufnahme in die Ambulanz erforderlich, Termin wird über das Sekretariat vergeben • Aufnahme: Erforderlich ist ein Überweisungsschein durch Haus- oder Facharzt:innen
<p>Psychosomatische Tagesklinik Weimar Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar Tel: 03643 572 440</p>	<p>Kapazität: 16 Behandlungsplätze</p>	

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Stationär

Name/Kontakt

Leistung

Sprechzeiten/ Zugang

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Sophien- und Hufelandklinikum Weimar
Chefarzt: Herr PD Dr. med. Jochum
Tel. Sekretariat: 03643 571 400
Mail: Psychiatrie@klinikum-weimar.de
Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar

- Akut- und Notfallpsychiatrie, Behandlung bzw. ggf. Weitervermittlung von Menschen mit allen in der ICD-10 aufgeführten psychischen Erkrankungen nach einem integrierten Konzept
- Kapazität: 106 stationäre Betten

- Einweisung durch einen ambulant tätigen Arzt bei geplanten stationären Behandlungen
- Anmeldungen für stationäre Behandlungen über das Sekretariat, ggf. wird ein Termin für ein ambulantes Vorgespräch vereinbart
- Im Notfall können sich Patienten rund um die Uhr an die Notaufnahme des Sophien- und Hufeland-Klinikums wenden, um eine fachspezifische psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu erhalten

*

Station 1 Allgemeinpsychiatrie

OÄ Frau Dr. med. Henning Tel: 03643 571 410

*

Station 2 Depressionsstation

OÄ Frau Schiller, Tel: 03643 571 420

*

Station 3 Allgemeinpsychiatrie

OÄ Frau Danowski, Tel: 03643 571 430

*

Station 4 Abhängigkeitserkrankungen

OÄ Frau Dr. med. Milleit, Tel: 03643 571 730

Medizinische/ psychiatrische Versorgung — Stationär

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</p> <p>Sophien- und Hufelandklinikum Weimar</p> <p>Chefarzt: Herr Dr. med. Vieweg</p> <p>Tel. Sekretariat: 03643 572 400</p> <p>Mail: Psychosomatik@klinikum-weimar.de</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p>Psychosomatische Station</p> <p>Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar</p>	<p>Behandlung von Patient:innen mit</p> <ul style="list-style-type: none"> • somatoformen Störungen • chronischen Schmerzen mit psychosomatischer Beteiligung • Generalisierte Angststörung. Angststörungen mit körperlicher Begleitsymptomatik • Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie • Depressionen, auch mit körperlichen Begleiterscheinungen • Anpassungsstörungen mit vorwiegend psychosomatischen Beschwerden <p>Leistungsspektrum:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stationäre Behandlung (ca. 4 bis 6 Wochen) • Ergänzende körperliche und psychische Befunderhebung und Diagnostik • Verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch fundierte Einzeltherapie • Verhaltenstherapeutische Übungen mit cotherapeutischer Anleitung • Patientenschulung zu psychosomatischen Krankheitsbildern • Gruppentherapien zu spezifischen Themen (Schmerz, Stressbewältigung, Genussstraining) • Belastungserprobung (im stationären, beruflichen oder familiären Umfeld) • Entspannungsverfahren, Yoga, Akupunktur • Biofeedback • Ergotherapie • Tanztherapie, Sport- und Bewegungstherapien • Einbeziehen von Angehörigen in die Behandlung • Sozialmedizinische Mitbetreuung • falls indiziert: psychopharmakologische Behandlung, Optimierung der internistischen Medikation, Physiotherapie <p>Kapazität: 23 stationäre Betten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über das Sekretariat: Mo bis Fr 8:00 - 12:00 Uhr durch Patient:innen oder Behandler:innen • Vorgespräch: wird ggf. vereinbart • Aufnahme: Erforderlich ist ein Einweisungsschein zur stationären psychosomatischen Behandlung

Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche — Stationär

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/ Zugang
<p>Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Sophien- und Hufelandklinikum Weimar Chefärztin: PD Frau Dr. med. habil. Kipp . Sekretariat: 03643 57 15 00 Mail: Kinderklinik@klinikum-weimar.de</p> <p style="text-align: center;">*</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialisierung auf Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters • Umfassende Betreuung für bis zu 14 Kinder • Behandlung einer Vielzahl von psychischen Problemen, darunter <ul style="list-style-type: none"> > Angst- oder Zwangsstörungen, > Depressionen, Schul-, > Lern- und Leistungsstörungen sowie > hyperkinetisches Syndrom und Verhaltensprobleme. • Behandlung psychosomatische Beschwerden wie <ul style="list-style-type: none"> > funktionelle Störungen (z.B. Schmerzzustände), > Essstörungen (Anorexia nervosa), > Störungen der Stuhl- und Urinkontinenz > Bewegungsstörungen. • Behandlung seelischer Beeinträchtigungen aufgrund chronischer Krankheiten wie Asthma, Colitis, Diabetes, Rheuma oder Epilepsie • Die Therapien finden einzeln, in Gruppen oder gemeinsam mit den Eltern statt. • In der Schulzeit wird Ihr Kind in der „Schule für Kranke“ in den Kernfächern unterrichtet • Die Dauer der stationären Behandlung ist abhängig vom Krankheitsbild und beträgt erfahrungsgemäß zwischen vier Wochen und einigen Monaten 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt zur Stationären Aufnahme unter Tel: 03643 57 15 03 oder -15 00 oder per Mail • Aufnahme: Erforderlich ist ein Einweisungsschein zur stationären Behandlung
<p>Station für Psychosomatik und Psychotherapie Station 3 Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar Tel: 03643 57 15 30</p>		

Medizinische/ psychiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche — Stationär

Name/Kontakt

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Sophien- und Hufelandklinikum Weimar
Chefärztin: PD Frau Dr. med. habil. Kipp
. Sekretariat: 03643 57 15 00
Mail: Kinderklinik@klinikum-weimar.de

*

Eltern-Kind-**Psychosomatik**

Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar
Tel: 03643 57 15 29

Leistung

- Behandlung von Säuglingen, Klein- und Vorschulkindern im Alter von null bis fünf Lebensjahren mit Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Störungen die eine stationäre Behandlung benötigen und folgende Krankheitsbilder aufweisen:
 - > exzessives Schreien
 - > Fütterstörungen, frühe Essstörungen
 - > Schlafschwierigkeiten
 - > Anpassungsstörungen
 - > Bindungs- und Interaktionsstörungen
 - > chronische Unruhe
 - > übermäßiges Trotzverhalten
 - > starke Trennungsangst
 - > Spielunlust
 - > autistische Störungen
 - > aggressives Verhalten
- Auf unserer Station können wir einen Elternteil mit einem oder mehreren behandlungsbedürftigen Kindern in speziell eingerichteten Zimmern aufnehmen
- Für jedes Kind erstellen wir einen individuellen Therapieplan
- Wichtig ist, dass das aufgenommene Elternteil das Kind im Alltag weitgehend versorgen kann
- Am Wochenende werden Eltern und Kind/er zur Belastungserprobung nach Hause beurlaubt
- Die Dauer der Behandlung richtet sich nach der Schwere der Erkrankung und beläuft sich in der Regel auf vier bis sechs Wochen.

Sprechzeiten/ Zugang

- Kontakt zur Stationären Aufnahme unter Tel: 03643 57 15 03 oder per Mail
- Für die stationäre Behandlung wird ein Einweisungsschein vom Kinderarzt benötigt. Wir bieten den Eltern möglichst zeitnah ein vorstationäres Gespräch, an dem sie mit ihrem Kind teilnehmen.

Psychotherapie

Psychotherapeutische Sprechstunde: Die psychotherapeutische Sprechstunde muss immer vor Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung stattfinden. In der Sprechstunde geht es um das Kennenlernen und Abklären. In ersten Gesprächen wird unter anderem geklärt: Liegt eine psychische Diagnose vor? Kann eine Psychotherapie helfen? Welche Therapiemethode passt am besten zu Ihnen? Sind alternative Angebote für Sie sinnvoller? Zum Beispiel Präventionskurse, Reha, Tagesklinik, Selbsthilfegruppen oder Beratungsstellen. Sie erfahren, wie Ihnen konkret geholfen werden kann und welche weiteren Schritte dafür erforderlich sind. Hinweis: Für eine Psychotherapie ist es wichtig, dass die „Chemie“ zwischen Ihnen und Ihrer Psychotherapeutin oder Ihrem Psychotherapeuten stimmt. Sie dürfen daher Erstgespräche mit verschiedenen Therapeutinnen und -therapeuten führen.

Psychotherapeutische Akutbehandlung: Wenn eine Krisenintervention oder eine psychotherapeutische Behandlung besonders dringend oder akut erforderlich ist, können bis zu 12 Gespräche zu je 50 Minuten Dauer durchgeführt werden. Kürzere Gespräche und dafür mehr Termine sind möglich. Fragen Sie Ihren Psychotherapeuten oder Ihre Psychotherapeutin, ob eine Akutbehandlung für Sie sinnvoll ist. Wurde bereits eine Psychotherapeutische Sprechstunde besucht, haben Sie eventuell schon eine Empfehlung für eine Akutbehandlung bekommen. Dafür benötigen Sie das sogenannte Formular PTV 11, auf dem Sie einen Vermittlungscode finden. Mit diesem Code können Sie telefonisch bei der 116117 oder online nach verfügbaren Praxen suchen, die eine Akutbehandlung anbieten.

Probatorische Sitzungen: Vor einer Kurz- oder Langzeittherapie finden mindestens zwei, maximal vier probatorische Sitzungen statt.

Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung – Kurzfristige Hilfe bei psychischen Belastungen: Wenn Sie noch nicht wissen, ob Gruppenpsychotherapie das Richtige für Sie ist, fragen Sie nach der gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung. In kleinen Gruppen und wenigen Terminen können Sie für sich klären, ob Ihnen eine Gruppe helfen kann und dabei gleich live ausprobieren. In der Gruppe wird individuell auf Ihre Probleme und Fragen eingegangen, ohne dass Sie sich schon für eine längerfristige Behandlung entscheiden müssen. Sie erhalten erste Hilfestellungen zum Umgang mit psychischen Belastungen.

Kostenerstattungsverfahren (§ 13 Absatz 3 SGB V):

Einen Antrag auf Kostenerstattung dürfen Sie dann stellen, wenn Sie nachweislich dringend eine Psychotherapie benötigen und keinen Therapieplatz mit einer zumutbaren Wartezeit und in einer zumutbaren Entfernung zum Wohnort bei einem Psychotherapeuten mit Kassenzulassung gefunden haben. Wartezeiten, die mehr als drei Monate betragen, gelten grundsätzlich als nicht zumutbar. Voraussetzung ist, dass eine Psychotherapeutische Sprechstunde aufgesucht wurde, in welcher der Therapeut auf dem Formular PTV 11 die Notwendigkeit einer zeitnah erforderlichen, ambulanten Psychotherapie festgehalten hat. Kontaktieren Sie die Psychotherapeuten in Wohnortnähe, fragen Sie nach einem freien Behandlungsplatz und protokollieren Sie Ihre Anrufe (Name, Datum, Uhrzeit und frühestmöglichen Behandlungstermin). Üblicherweise reichen hier Anfragen bei 3 bis 5 Behandlern. Günstig ist es, wenn Sie zudem nachweisen können, dass Sie sich auch an die Termin-Servicestellen gewandt haben und diese keinen zeitnahen Termin vermitteln konnten. Auch hier sollten Absagen in einem Telefonprotokoll festgehalten werden bzw. das Schreiben der Termin-Servicestelle vorliegen. Teilen Sie Ihrer Krankenkasse schriftlich mit, dass kurzfristig kein Therapiebeginn bei einem zugelassenen Psychotherapeuten in Wohnortnähe möglich war. Legen Sie dem Schreiben Ihr Anrufprotokoll bei und bitten Sie Ihre Kasse, Ihnen im Rahmen einer angemessenen Frist (z.B. eine Woche) einen Psychotherapeuten mitzuteilen, bei dem Sie zeitnah einen Termin in Wohnortnähe erhalten. Legen Sie auch das Schreiben der Terminservicestellen bei, in dem Ihnen die Kassenärztliche Vereinigung mitgeteilt hat, dass sie Ihnen keinen Behandlungsplatz vermitteln kann. Nach Verstreichen dieser Frist suchen Sie einen approbierten Psychotherapeuten ohne Kassenzulassung. Diesen bitten Sie um eine schriftliche Bestätigung zur Weitergabe an Ihre Krankenkasse, dass für Sie eine umgehende Behandlung notwendig ist und er Ihnen kurzfristig einen freien Therapieplatz anbieten kann. Anschließend beantragen Sie bei Ihrer Krankenkasse die konkrete Behandlung durch diesen Psychotherapeuten sowie die Erstattung der dafür notwendigen Kosten nach § 13 Absatz 3 SGB V. Wird der Antrag auf Kostenübernahme von der Krankenkasse abgelehnt, kann der Versicherte Widerspruch einlegen.

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt

Therapieverfahren/ Leistungsspektrum

Telefonische Erreichbarkeit

Terminservicestelle/Therapeutensuche
Kassenärztliche Vereinigung Thüringen
Kassenärztliche Bundesvereinigung

- Vermittlung eines Termins zur Psychotherapeutischen Sprechstunde, zur Psychotherapeutischen Akutbehandlung oder für probatorische Sitzungen bei einem Psychotherapeuten
- Termine innerhalb von vier Wochen, zur Akutbehandlung innerhalb von zwei Wochen, Ist das nicht möglich, muss ein ambulanter Behandlungstermin im Krankenhaus vermittelt werden
- Angebote nach Kapazität, keine freie Wahl des Termins oder Therapeuten
- Suche nach Psychotherapeuten über www.kv-thueringen.de/arztsuche oder <https://116117.de> - Arzt- und Psychotherapeutensuche

Telefonische Erreichbarkeit: 116 117 (24h)

Internet: www.eterminservice.de oder www.116117-termine.de oder über die App 116117

Voraussetzungen:

- > gesetzlich krankenversichert
- > Termine für Akutbehandlung oder probatorische Sitzung nur auf Empfehlung eines Psychotherapeuten nach Aufsuchen einer Psychotherapeutischen Sprechstunde (entsprechender Vermerk auf Formular PTV 11)

Frau Daniela Anders
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Scherfgasse 1, 99423 Weimar
Tel: 03643 877 61 81

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie
- Hypnose
- Videosprechstunde

Telefonische Erreichbarkeit:

Di 8:30 - 10:00 Uhr
Mi 8:30 - 9:00 Uhr
Do 8:30 - 10:00 Uhr

Frau Dr. med. Andrea Aschenbach
Psychotherapeutisch tätige Ärztin

Martersteigstr. 19, 99423 Weimar
Tel: 03643 805 317

Mail: Praxisaschenbach@gmail.com

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie
- Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Zusatzbezeichnung: Homöopathie, Naturheilverfahren

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo 13:10 - 14:00 Uhr
Di 13:10 - 14:00 Uhr
Mi 13:10 - 14:00 Uhr
Do 13:10 - 14:00 Uhr

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Ulrike Christoph-Grasse Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Hegelstr. 3, 99423 Weimar Tel: 03643 772 444</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie • DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie) • Hypnose • Videosprechstunde • Supervision und Lehrpraxis 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 13:30 - 14:20 Uhr Di 8:10 - 9:00 Uhr Mi 8:10 - 9:00 Uhr Do 8:10 - 9:00 Uhr</p>
<p>Herr Dr. Stefan Dilger Psychologischer Psychotherapeut</p> <p>Herderplatz 15, 99423 Weimar Tel: 03643 406 655</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie • Paartherapeutische Gespräche für Selbstzahler • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Di 9:00 - 10:40 Uhr</p>
<p>Frau Dr. phil. Barbara Eberhardt Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Herderplatz 15, 99423 Weimar Tel: 03643 406 655</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Psychoonkologie • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Hypnotherapeutische Behandlung für erwachsene Patienten • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Di 9:00 - 10:40 Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Mechthild Fisches Psychotherapeutisch tätige Ärztin</p> <p>Lisztstr. 27, 99423 Weimar Tel: 03643 900 09 42</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene • Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie • Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie • Psychosomatische Grundversorgung 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 12:00 - 12:30 Uhr Di 12:00 - 12:30Uhr Mi 12:00 - 12:30 Uhr Do 12:00 - 12:30 Uhr</p>

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dr. med. Katja Frenzel Psychotherapeutisch tätige Ärztin</p> <p>Markt 4, 99423 Weimar Tel: 03643 489 970</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene • Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie • EMDR (gem. § 5 Abs. 8 bzw. § 6 Abs. 8 PTV) • Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie • Psychosomatische Grundversorgung 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 8:10 - 9:00 Uhr Di 12:30 - 12:55 Uhr Mi 12:30 - 12:55 Uhr Do 8:10 - 9:00, 12:30 - 12:55 Uhr Fr 12:30 - 12:55 Uhr</p>
<p>Frau Martina Grüneberg Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Bertuchstraße 3, 99423 Weimar Tel: 03643 492 340</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie • Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie • Hypnose • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Di 9:30 - 11:10 Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Marit Hennig Psychotherapeutisch tätige Ärztin</p> <p>Humboldtstr. 8, 99423 Weimar Tel: 03643 908 994</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 18:00 - 18:40 Uhr Di 12:30 - 13:10 Uhr Mi 12:30 - 13:10 Uhr Do 18:00 - 18:40 Uhr Fr 12:30 - 13:10 Uhr</p>
<p>Herr Dr. med. Hans-Joachim Heuzeroth Facharzt Frauenheilkunde/ Geburtshilfe mit fachgebundener Tiefenpsychotherapie</p> <p>Kegelplatz 5, 99423 Weimar Tel: 03643 518 800</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psychosomatische Grundversorgung • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mi 15:00 - 17:30 Uhr Fr 15:00 - 17:00Uhr Sa 8:00 - 12:00 Uhr</p>

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt

Therapieverfahren/ Leistungsspektrum

Telefonische Erreichbarkeit

Herr Martin Jenek
Psychologischer Psychotherapeut

Schubertstraße 1, 99423 Weimar
Tel: 03643 251 5893

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene

Telefonische Erreichbarkeit:
Fr 12:00 - 14:00 Uhr

Frau Jana Jost
Psychotherapeutisch tätige Ärztin

Eduard-Rosenthal-Str. 70f, 99423 Weimar
Tel: 03643 492 662

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Ambulante Gruppentherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Hypnose
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo 7:30 - 8:00 Uhr
Di 13:30 - 14:00 Uhr
Mi 7:30 - 8:00 Uhr
Do 10:30 - 11:00 Uhr

Herr Dr. med. Andreas Jost
Psychotherapeutisch tätiger Arzt

Eduard-Rosenthal-Str. 70f, 99423 Weimar
Tel: 03643 492 660

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo 7:30 - 8:00 Uhr
Di 7:30 - 8:00 Uhr, 10:30-11:00 Uhr
Mi 7:30 - 9:00 Uhr
Do 7:30 - 8:00, 10:30 - 11:00 Uhr
Fr 7:30 - 8:00 Uhr

Frau Dr. med. Andrea Kowalski-Wiedom
Psychotherapeutisch tätige Ärztin

Kuhlmannstr. 3, 99425 Weimar
Tel: 03643 777 96 66
Mail: Praxis@kowalski-wiedom.de
Internet: www.kowalski-wiedom.de

- Verhaltenstherapie für Erwachsene
- Psychosomatische Grundversorgung
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo 13:10 - 14:50 Uhr

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt

Therapieverfahren/ Leistungsspektrum

Telefonische Erreichbarkeit

Frau Sandra Krause
 Psychologische Psychotherapeutin
 Steubenstraße 30, 99423 Weimar
 Mobil: 0175 172 10 60
 Mail: Psychotherapie.krause@gmail.com
 Internet: www.psychotherapie-krause.com

- Privatpraxis
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Behandlungsspektrum: Depressive Erkrankungen, Angststörungen, Somatoforme Erkrankungen, Erschöpfungserkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Schmerzstörungen, Trauerreaktionen, Bewältigung körperlicher Erkrankungen, Krisensituationen, Sexuelle Störungen, Beziehungsstörungen etc.
- Einzel- und Gruppenbehandlung, Einzelbehandlung in englischer Sprache möglich

Telefonische Erreichbarkeit:
 Mo 8:30 - 9:00 Uhr
 Di 8:30 - 9:00 Uhr
 Mi 8:30 - 9:00 Uhr
 Fr 8:30 - 9:00 Uhr

Frau Uta Lehmler
 Psychologische Psychotherapeutin
 Mozartstraße 17, 99423 Weimar
 Tel: 03643 804 335

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie

Telefonische Erreichbarkeit:
 Mo 8:30 - 9:00 Uhr
 Mi 8:30 - 9:00 Uhr
 Fr 8:30 - 9:00 Uhr

Frau Ingeborg Lutz
 Psychologische Psychotherapeutin
 Untergraben 15, 99423 Weimar
 Tel: 03643 251 13 85

- Verhaltenstherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie
- Videosprechstunde

Telefonische Erreichbarkeit:
 Mo 14:20 - 15:00 Uhr
 Di 16:30 - 17:30 Uhr

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dagmar Materne Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ 6 Paul-Schneider-Straße 42, 99425 Weimar Tel: 03643 853 330 Mail: Psychiatrie1.mvz4@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene • Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Hypnose 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mi 11:00 - 14:00, 15:00 - 19:00 Uhr Do 11:00 - 14:00, 15:00 - 19:00 Uhr Fr 11:00 - 17:00 Uhr</p>
<p>Frau Christine Nagl Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Steubenstraße 30, 99423 Weimar Tel: 03643 529 90 96</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 8:30 - 8:55, 13:00 - 13:25 Uhr Di 8:30 - 8:55 Uhr Do 8:30 - 8:55 Uhr Fr 8:30 - 8:55 Uhr</p>
<p>Frau Heidrun Nowak Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Gustav-Freytag-Straße 15, 99425 Weimar Tel: 03643 251 75 08 Mail: heidrunnowak@web.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Privatpraxis, Kostenerstattung • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Bitte Anfragen auf Anrufbeantworter hinterlassen</p>
<p>Frau Dr. med. Franziska Reinbothe Psychotherapeutisch tätige Ärztin</p> <p>Paul-Schneider-Straße 17, 99423 Weimar Tel: 03643 877 54 97</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Psychosomatische Grundversorgung • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 8:30 - 9:00 Uhr Di 8:30 - 9:00Uhr Mi 8:30 - 9:00 Uhr Do 8:30 - 9:00 Uhr Fr 8:30 - 9:00 Uhr</p>

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Julia-Maria Schäfer Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Goetheplatz 1, 99423 Weimar Mobil: 0176 952 974 12</p> <p>Mail: Kontakt@schaefer-psychotherapiepraxis.de Internet: www.schaefer-psychotherapiepraxis.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Privatpraxis, Kostenerstattung • Verhaltenstherapie für Erwachsene u.a. bei <ul style="list-style-type: none"> > Depression, Burnout / Erschöpfungserkrankungen > Angststörungen z.B. Panikstörung, Agoraphobie, soziale Phobie, generalisierte Angststörung > Zwangsstörungen > somatoforme Störungen wie z.B. Somatisierungsstörung > Persönlichkeitsstörungen > Essstörungen > Störungen, welche in der Folge von Traumatisierungen entstehen > Abhängigkeitserkrankungen (bei Abstinenz) 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Anfragen auf Anrufbeantworter hinterlassen oder über das Kontaktformular auf der Website eine Nachricht schreiben.</p>
<p>Herr Diethold Scheffler Psychologischer Psychotherapeut</p> <p>Schubertstraße 1, 99423 Weimar Tel: 03643 259 069</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Erwachsene • Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie • EMDR (gem. § 5 Abs. 8 bzw. § 6 Abs. 8 PTV) • Hypnose • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 12:00 - 13:00 Uhr Di 12:00 - 13:00 Uhr Mi 12:00 - 13:00 Uhr Do 12:00 - 13:00 Uhr</p>
<p>Herr Johannes Schneider Psychologischer Psychotherapeut</p> <p>Am Wielandplatz 3, 99423 Weimar Tel: 03621 882 74 96</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene • Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mi 8:20 - 10:00 Uhr</p>

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt

Therapieverfahren/ Leistungsspektrum

Telefonische Erreichbarkeit

Frau Barbara Schwark
Psychologische Psychotherapeutin

Erfurter Straße 66, 99423 Weimar
Tel: 03643 415 01 06

- Tiefenpsychologisch fundierte und Analytische Psychotherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie
- EMDR (gem. § 5 Abs. 8 bzw. § 6 Abs. 8 PTV)
- Videosprechstunde

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo 15:00 - 15:55 Uhr
Di 7:30 - 9:00 Uhr
Mi 11:00 - 11:55 Uhr

Herr Dr. med. Richard Serfling

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ 7
Henry-Van-de-Velde-Straße 1-3, 99425 Weimar
Tel: 0170 801 30 00

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Psychosomatische Grundversorgung
- Videosprechstunde

Telefonische Erreichbarkeit:
Di 11:00 - 12:00 Uhr

Frau Ulrike Stenzel
Psychologische Psychotherapeutin

Belvederer Allee 17, 99425 Weimar
Tel: 03643 779 561

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie
- Videosprechstunde

Telefonische Erreichbarkeit:
Di 12:00 - 13:00 Uhr
Do 12:00 - 12:40 Uhr

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt

Therapieverfahren/ Leistungsspektrum

Telefonische Erreichbarkeit

Herr Dr. med. Martin Stula

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Carl-August-Allee 14, 99425 Weimar
 Tel: 03643 502 868

Mail: Info@martinstula.de

Internet: www.martinstula.de

- Tiefenpsychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Psychosomatische Akutsprechstunde
- Psychokardiologische Spezialsprechstunde
- Stressreduktionstraining
- Paartherapie
- Berufliches und Privates Coaching

Telefonische Erreichbarkeit:
 Mo bis Fr 8:00 - 10:00 Uhr

Frau Anka Brita Teubert

Psychologische Psychotherapeutin

Brauhausgasse 17, 99423 Weimar
 Mobil: 0151 201 622 11

Mail: Info@praxis-teubert.de

Internet: www.praxis-teubert.de

- Privatpraxis
- Verhaltenstherapie für Erwachsene
- Behandlungsschwerpunkte: Angststörungen, Depression und Burnout, Persönlichkeitsstörungen, Sexuelle Funktionsstörungen, Essstörungen, Somatoforme Erkrankungen, Therapie der Traumafolgestörung, Paartherapie

Über E-Mail und Mobil erreichbar.

Frau Dr. Andrea Thomas

Psychologische Psychotherapeutin

Steubenstraße 30, 99423 Weimar

Tel: 03643 529 84 88

- Verhaltenstherapie für Erwachsene
- Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie

Telefonische Erreichbarkeit:
 Mi 13:00 - 15:00 Uhr
 Fr 12:30 - 14:00 Uhr

Psychotherapie — Erwachsene

Name/Kontakt

Therapieverfahren/ Leistungsspektrum

Telefonische Erreichbarkeit

Frau Claudia Vogel
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ
Warschauer Straße 28 A, 99427 Weimar
Tel: 03643 491 30 60
Mail: Psychiatrie1.mvz1@mvz-weimar.de

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Psychosomatische Grundversorgung
- Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie
- Hypnose

Sprechzeiten:
Mo 11:00 - 16:00 Uhr
Di 9:00 - 14:00 Uhr
Mi 9:00 - 14:00 Uhr
Do 10:00 - 15 Uhr
Fr nach Vereinbarung

Frau Stefanie Romy Zinck
Psychologische Psychotherapeutin

Trierer Straße 62, 99423 Weimar
Mobil: 0172 386 88 46

- Zusatzbezeichnung: Psychotraumatheorie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene
- Videosprechstunde

Telefonische Erreichbarkeit:
Mi 15:30 - 16:00 Uhr
Do 12:30 - 13:00 Uhr
Fr 8:00 - 8:50 Uhr

Psychotherapie — Kinder und Jugendliche

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Theresia Akcivan Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin</p> <p>Paul-Schneider-Str. 11, 99423 Weimar Tel: 03643 457 80 58 Mail: Info@kjp-akcivan.de Internet: www.kjp-akcivan.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Di 10:00 - 10:50 Uhr Fr 11:00 - 11:50 Uhr</p>
<p>Frau Caterina Berg Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin</p> <p>Hegelstraße 3, 99423 Weimar Tel: 03643 772 377 Mobil: 0151 57 444 357 Internet: www.pt-berg.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche in Einzeltherapie • Autogenes Training • Psychosomatische Grundversorgung 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 10:30 - 12:00 Uhr</p>
<p>Frau Anne de Bondt Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin</p> <p>Paul-Schneider-Str. 17, 99423 Weimar Mobil: 0175 285 69 02 Internet: www.kjp-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Privat- und Selbstzahlerpraxis • Diagnostik, Beratung und psychotherapeutische Behandlung in den Verfahren Psychoanalyse und Tiefenpsychologie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mi 13:00 - 13:45 Uhr Do 8:00 - 8:45 Uhr Fr 13:00 - 13:45 Uhr</p>

Psychotherapie — Kinder und Jugendliche

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Cornelia Beer-Demisch Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin</p> <p>Mozartstraße 2, 99423 Weimar Tel: 03643 519 440 Mail: Anmeldung@praxis-demisch.de Internet: www.praxis-demisch.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie / Supervisorin Verhaltenstherapie (AfP) • Spezielle Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen • EMDR / Supervisorin EMDR (EMDRIA) • PITT (Psychodynamische Imaginative Traumatherapie) • Klinische Hypnose • Bindungsbasierte Psychotherapie • Traumazentrierte Spieltherapie • Therapie von Ess-Störungen und Traumafolgestörungen 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 13:30 - 16:30 Uhr Di 8:00 - 12:00, 13:30 - 16:30 Uhr Mi 8:00 - 12:00 Uhr Do 13:30 - 16:30 Uhr Fr nach Vereinbarung</p>
<p>Herr Christian-Alexander Demisch Facharzt Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</p> <p>Mozartstraße 2, 99423 Weimar Tel: 03643 519 440 Mail: Anmeldung@praxis-demisch.de Internet: www.praxis-demisch.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie • Klinische Hypnose • Bindungsbasierte Psychotherapie • Traumafachberatung 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 13:30 - 16:30 Uhr Di 8:00 - 12:00, 13:30 - 16:30 Uhr Mi 8:00 - 12:00 Uhr Do 13:30 - 16:30 Uhr Fr nach Vereinbarung</p>
<p>Herr Dr. phil. Stefan Dilger Psychologischer Psychotherapeut</p> <p>Herderplatz 15, 99423 Weimar Tel: 03643 406 655</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Di 9:00 - 10:40 Uhr</p>

Psychotherapie — Kinder und Jugendliche

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Jasmina Handrock Fachärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie Carl-von-Ossietzky-Straße 67a, 99423 Weimar Te.: 03643 493 712 Mail: Info@praxis-handrock.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Kinder und Jugendliche • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Psychosomatische Grundversorgung • Sozialpsychiatrie 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 8:30 - 13:30 Uhr Di 8:30 - 12:00, 13:00 - 16:30 Uhr Mi 8:30 - 13:00 Uhr Do 8:30 - 13:30 Uhr Fr 8:30 - 12:00 Uhr</p>
<p>Frau Heidi Hellmich Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin Obere Schloßgasse 5, 99423 Weimar Tel: 03643 773 61 27 Mail: Heidi.hellmich@gmx.net Internet: www.frauhellmich.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche • Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Di 10:00 - 11:40 Uhr Termine von Mo bis Do nach telefonischer Vereinbarung</p>
<p>Frau Melanie Kachel Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin Hegelstr. 3, 99423 Weimar Tel: 03643 776 755</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche • Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche • Videosprechstunde 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 13:30 - 14:20 Uhr Di 13:30 - 14:20 Uhr</p>

Psychotherapie — Kinder und Jugendliche

Name/Kontakt	Therapieverfahren/ Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dagmar Materne Psychologische Psychotherapeutin</p> <p>Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ 6 Paul-Schneider-Straße 42, 99425 Weimar Tel: 03643 853 330 Mail: Psychiatrie1.mvz4@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie auch für Kinder und Jugendliche • Autogenes Training/ Jacobsonsche Relaxationstherapie • Hypnose 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mi 11:00 - 14:00, 15:00 - 19:00 Uhr Do 11:00 - 14:00, 15:00 - 19:00 Uhr Fr 11:00 - 17:00 Uhr</p>
<p>Frau Arwen Isabell Tübel Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin</p> <p>Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ 7 Paul-Schneider-Straße 42, 99425 Weimar Tel: 03643 853 330</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche 	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 11:00 - 11:50 Uhr Mi 12:00 - 12:50 Uhr</p>
<p>Herr Dr. med. Klaus Eckart Zillessen Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</p> <p>MVZ Gesundheitszentrum Weimar GmbH Darrplatz 1, 99510 Apolda Tel: 03644 51 44 910 Mail: Kjpp1.mvz3@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psychotherapie als Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie und systemisch lösungsorientierte Familientherapie, Mehrfamilientherapie • Familien-, Elternberatung • Therapeutische Gruppen 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten Mo 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 17:00 Uhr Di nach Vereinbarung Mi 8:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr Do nach Vereinbarung Fr 8:00 - 12:00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeberin: Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Weimar, Gesundheitsamt, Herderplatz 14, 99423 Weimar

Redaktion: RunaDoreenSylvia Münchgesang, Mail: Sozialpsychiatrischerdienst@stadtweimar.de

Stand: Dezember 2025 / Januar 2026

Alle Angaben ohne Gewähr