

# Psychosozialer Wegweiser

Angebote für Betroffene und Angehörige in Weimar

Ausgabe Februar 2023

**weimar**

Kulturstadt Europas

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Beratung		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Allgemeine Sozialberatung Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.	Ansprechpartnerinnen: Frau Osburg, Frau Hermle Thomas-Müntzer-Str. 18, 99423 Weimar Tel: 03643 2021 49/-61 Mail: Asb-We@caritas-bistum-erfurt.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit Problemen in persönlichen, behördlichen, finanziellen Bereichen</li> <li>• Weitervermittlung an fachspezifische Dienste</li> <li>• Sprechzeiten Di 14:00 - 17:00Uhr Do 9:00 - 12:00Uhr und nach Terminvereinbarung</li> </ul>
Beratungs- und Teststelle AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen e.V.	Ansprechpartner*innen: Fr. Daschkeit, Frau Nieländer, Herr Ranacher Erfurter Str. 17, 99423 Weimar Tel.: 03643 853 535 Mail: Info@weimar.aidshilfe.de Internet: www.weimar.aidshilfe.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreie und anonyme Beratung zu safer sex, HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen sowie Hepatitis C</li> <li>• Kostenfreies und anonymes Testangebot auf HIV, Syphilis und Hepatitis C</li> <li>• Weitervermittlung an fachspezifische Dienste</li> <li>• Telefonzeiten/Bürobesetzung: Di 13:00 - 16:00Uhr Mi 10:00 - 12:00Uhr, 13:00 - 16:00Uhr Do 10:00 - 12:00Uhr</li> </ul>
Beratung für Migrant*innen Fachdienst für Migration und Integration Weimar - FDMI AWO Regionalverband Mitte-West-Thüringen	Ansprechpartner: Herr Koyuncu Marienstraße 12, 99423 Weimar Tel: 03643 488 71 28 Mail: Fdmi.We@awo-mittewest-thueringen.de, H.Koyuncu@awo-mittewest-thueringen.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot für Geflüchtete mit Anerkennung oder positiver Bleibeperspektive, EU Bürger*innen und Eingebürgerte, Spätaussiedler*innen, Binationale Paare, Menschen mit zweckgebundenem Aufenthaltsstatus (z.B. Arbeit, Studium, etc.)</li> <li>• Beratung mit Dolmetscher*innen in allen Lebenssituationen (z.B. alltägliche Herausforderungen, Arbeit, soziale Leistungen, aufenthaltsrechtliche Fragen, Konflikte in der Familie, Fragen zu Familie/Sozialem, Recht/Gesetze, Finanzen, Sprachkurse; Unterstützung bei Behörden, Ärzten; Vermittlung zu Anwälten, Therapeut*innen sowie anderen Beratungsstellen)</li> <li>• Corona bedingt aktuell nur nach Terminvereinbarung, sonst sind die Sprechzeiten wie folgt: Mo 9:00 - 17:00Uhr Di 10:00 - 12:00, 14:00 - 16:00Uhr (offene Sprechzeit) Mi 9:00 - 17:00Uhr Do 9:00 - 17:00Uhr Fr 9:00 - 14:00Uhr</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Beratung		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung - EUTB Landesverband "Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben e.V."	Ansprechpartnerin: Frau Arnecke Warschauer Str. 26 c, 99427 Weimar Mobil: 01522 400 34 83 Mail: Arnecke@lv-isl-thueringen.de Internet: www.teilhabeberatung-thueringen.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Beratungs-Angebot für Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen</li> <li>• Flexible Sprechzeiten, aufsuchende Beratung möglich</li> </ul>
Erziehungs- und Familienberatungsstelle SOS-Kinderdorf Thüringen	Coudraystraße 8, 99423 Weimar Tel: 03643 493 44-0 Mail: Weimar@sos-kinderdorf.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot für Familien der Stadt Weimar</li> <li>• Beratung bei Erziehungsfragen und -schwierigkeiten oder seelischen Problemen, Elternberatung bei Trennung oder Scheidung, Beratung bei der Ausübung der elterlichen Sorge und zur Umgangsgestaltung</li> <li>• Termine nach Vereinbarung telefonisch oder per eMail</li> <li>• Anmeldezeiten (telefonisch): Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 10 bis 12 Uhr und Donnerstag 15 bis 17 Uhr</li> </ul>
Frauenberatungsstelle Weimar Frauenzentrum Weimar e.V.	Schopenhauer Straße 21, 99423 Weimar Tel: 03643 87 11-72/-73/-77 Mail: Frauenberatungsstelle@frauenzentrum-weimar.de  Frauennotruf (24/7 erreichbar): 0179 195 21 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Systemische Beratung zu: geschlechtsspezifischer und häuslicher Gewalt, Stalking, Klärung von sozialrechtlichen Ansprüchen, Fragen zu Trennung, Scheidung, elterlicher Sorge und Umgangsrecht, Paarberatung</li> <li>• Beratung (anonym und kostenfrei): jeden Dienstag 14:00 - 17:30Uhr ohne Termin oder an anderen Wochentagen mit vorheriger Terminvereinbarung</li> </ul>
Kultursensitive psychosoziale Beratung Ipsos Care Center Thüringen	Ansprechpartnerin: Frau Schubert Ipsos Care Center Thüringen, Schillerstraße 26, 99096 Erfurt Tel: 0361 346 89 09 Mobil: 0179 426 35 38 Mail: S.Schubert@ipsocontext.org	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot für Geflüchtete und Migrant*innen in ganz Thüringen</li> <li>• Persönliche psychosoziale Beratung in folgenden Sprachen: Arabisch, Dari / Farsi, Russisch, Somali, Tigrinya, Amharisch, Deutsch</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Beratung		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>NAHT-Stelle Hufeland-Träger-Gesellschaft mbH</p>	<p>Ansprechpartner: Herr Otto: Tel: 03643 253 320, Mobil: 0176 802 172 39 Mail: Otto@nahtstelle-weimar.de, Bürgerzentrum Weimar West, 1.OG, Prager Straße 5, 99427 Weimar *</p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Kolarz: Tel: 03643 253 623, Mobil: 0176 802 172 41 Mail: Kolarz@nahtstelle-weimar.de Ladenlokal Weimar Nord, Marcel-Paul-Straße 48d, 99427 Weimar *</p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Schweiker: Tel: 03643 253 531, Mobil: 0176 802 172 40 Mail: Schweiker@nahtstelle-weimar.de Ladenlokal Weimar Zentrum, Marktstraße 18, 99423 Weimar *</p> <p>Ansprechpartner: Herr Knape: Tel: 03643 251 28 63, Mobil: 0176 314 886 44 Mail: Knape@nahtstelle-weimar.de Bürgerzentrum Weimar Schöndorf, 1.OG, Carl-Gärtig-Str. 25a, 99427 Weimar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niedrigschwellige, freiwillige und kostenfreie Anlaufstelle für Information und Beratung an vier Standorten in Weimar</li> <li>• Für alle Bürger*innen Weimars bspw. mit behördlichen Problemen, Schulden, Wohnungsproblematiken, gesundheitlichen Fragen bis hin zu Hilfestellungen bei der beruflichen Integration</li> <li>• Bei Bedarf Vermittlung in weiterführende Hilfen</li> <li>• Termine nach Vereinbarung telefonisch oder direkt vor Ort</li> </ul>
<p>Pflegestützpunkt Weimar Hufeland-Träger-Gesellschaft Weimar mbH</p>	<p>Ansprechpartner*in: Frau Benke, Herr Hennig Marcel-Paul-Str. 50b, 99427 Weimar Tel: 03643 811 63 97 Mobil: 0176 621 849 80 Mail: Pflege@htg.de Internet: www.htg.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot für pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Bürger*innen, deren Familien und Angehörige, Dienste, Institutionen und Träger im Pflegebereich und ehrenamtlich Engagierte und Selbsthilfegruppen</li> <li>• Auskunft über Rechte und Pflichten der Bürger*innen im Rahmen des SGB XI sowie über Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung</li> <li>• Information über Finanzierungsmöglichkeiten und Unterstützung bei der Beantragung von in Frage kommenden Sozialleistungen des SGB XI, inklusive Beantragung eines Pflegegrades</li> <li>• Informationen über Leistungserbringer und Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Angebote, wie z.B. die Kombination von Pflegesachleistungen und Pflegegeld</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Beratung		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Projekt A4 - Männerberatung für Betroffene von Beziehungsgewalt und Stalking VEREINT gegen Gewalt e.V.</p>	<p>August-Bebel-Str. 10, 07743 Jena Mobil: 0151 288 156 18 Mail: Beratung@maennerberatung-thueringen.de Internet: www.maennerberatung-thueringen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies, thüringenweites Beratungsangebot speziell für Männer, die in ihrer Partnerschaft, Ehe oder in der Familie Gewalt erleben oder Männer, die von Stalking betroffen sind</li> <li>• Ansprechpartner für Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen, die Informationen suchen oder nicht wissen, wie sie jemandem helfen können, bei dem sie vermuten, er könnte von Gewalt betroffen sein</li> <li>• Persönliche Gespräche, Telefonische Besprechung und Information oder Onlineberatung</li> <li>• Sprechzeiten: Beratungstermine nach Vereinbarung</li> </ul>
<p>Projekt ORANGE - Trainingsprogramm gegen Häusliche Gewalt Bewährungs- und Straffälligenhilfe Thüringen e. V.</p>	<p>Konfliktberatungsstelle Erfurt Eislebener Straße 1h, 99086 Erfurt Mobil: 0151 206 821 38, 0162 78 48 08 8, Mail: Erfurt@orange-thueringen.de *</p> <p>Konfliktberatungsstelle Gera De-Smit-Straße 28, 07545 Gera Mobil: 0157 544 938 34, Mail: Gera@orange-thueringen.de *</p> <p>Konfliktberatungsstelle Jena Johannisplatz 14 (F-Haus), 07743 Jena Mobil: 0157 544 938 34 *</p> <p>Konfliktberatungsstelle Meiningen/Suhl Würzburger Straße 3, 98529 Suhl Mobil: 0159 019 759 76, Mail: Meiningen@orange-thueringen.de *</p> <p>Konfliktberatungsstelle Mühlhausen Thomas-Müntzer-Straße 14, 99974 Mühlhausen Mobil: 0162 784 80 79, Mail: Muehlhausen@orange-thueringen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Trainingsprogramm: Zielgruppe sind Erwachsene, die gegenüber ihren (Ex-)Partner:innen, Kindern, anderen Familienmitgliedern oder weiteren im sozialen Nahraum lebenden Personen gewalttätig geworden sind oder eine gewalttätige Eskalation befürchten. Dabei richtet sich das Angebot sowohl an von Institutionen vermittelte bzw. zugewiesene Personen (z.B. Justiz, Jugendamt) sowie Selbstmelder:innen.</li> <li>• Setting: Einzelberatungen und Soziales Gruppentraining</li> <li>• Ziele: Opferschutz, Gewaltvermeidung, Entwicklung von Konfliktlösungsstrategien, Handlungskontrolle</li> <li>• Standort frei wählbar</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Beratung		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Alkohol- und Drogenprobleme Weimar Suchthilfe in Thüringen GmbH - SiT	Ansprechpartnerinnen: Frau Schwedt, Frau Drellmann, Frau Stelter, Verwaltung: Frau Werner Steubenstraße 32, 99423 Weimar Tel: 03643 852 133 Mail: Psbs-Weimar@sit-online.org	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies, anonymes Angebot ohne Überweisung oder Krankenschein, mit Schweigepflicht</li> <li>• Beratungsangebot für suchtkranke Menschen und deren Angehörige (ab 12 Jahren)</li> <li>• Vermittlung in die medizin. Suchthilfe - individuell</li> <li>• Gruppenangebote</li> <li>• Informations- und Präventionsveranstaltungen für Kinder, Jugendliche, Lehrer:innen, Eltern, pädagogische Fachkräfte</li> <li>• Terminvereinbarung während der Öffnungszeiten:                      Mo 9:00 - 12:00, 14:00 - 16:00Uhr                      Di 9:00 - 12:00, 15:30 - 18:30Uhr                      Do 9:00 - 12:00, 14:00 - 15:00Uhr                      Fr 9:00 - 11:00Uhr</li> </ul>
Psychosoziale Beratung für Studierende Studierendenwerk Thüringen	Ansprechpartnerin: Frau Kretschmer Marienstr. 15a, 1. OG, 99423 Weimar Tel: 03643 581 681 Mail: Annett.Kretschmer@stw-thueringen.de, Psb-Weimar@stw-thueringen.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot für Studierende der Thüringer Hochschulen</li> <li>• Terminvereinbarung per Mail oder während der Anmeldezeiten:                      Di 15:00 - 16:00Uhr                      Do 10:00 - 11:00Uhr</li> </ul>
Psychosoziale und psychoonkologische Beratung Thüringische Krebsgesellschaft e.V.	Büro der „Nahtstelle“ Marktstr. 18, 99423 Weimar Tel: 03641 336 988 Mail: Info@thueringische-krebsgesellschaft.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies, vertrauliches Beratungsangebot für Betroffene, Angehörige und nahestehende Personen</li> <li>• psychologische Begleitung in allen Phasen der Auseinandersetzung mit der Krankheit</li> <li>• Informationen zur gesunden Ernährung</li> <li>• Informationen zu sozialrechtlichen Fragen und Unterstützung im Umgang mit Behörden</li> <li>• Beratung über Rehabilitationsmöglichkeiten</li> <li>• Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangeboten</li> <li>• Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen</li> <li>• Vermittlung medizinischer Beratungsmöglichkeiten, ambulanter Pflege- und Betreuungsmaßnahmen</li> <li>• Beratungszeiten: jeden 2. und 4. Montag im Monat, nur nach vorheriger, telefonischer Vereinbarung</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Beratung		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Schwangerschafts- und Schwangerschafts-Konflikt-Beratungsstelle Weimar pro familia Landesverband Thüringen e.V.	Ansprechpartnerinnen: Frau Becher, Frau Tunger, Frau Reinecke Erfurter Str. 28, 99423 Weimar Tel: 03643 599 04 Mail: Weimar@profamilia.de Internet: www.profamilia.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Beratungsangebot, vertraulich und auf Wunsch anonym; alle Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht</li> <li>• Beratung und Information für Erwachsene und Jugendliche zu den Themen Schwangerschaft, Pränataldiagnostik (PND), Schwangerschaftskonflikt und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität, vertrauliche Geburt, Partnerschaft, Familienplanung und unerfüllter Kinderwunsch</li> </ul>
Sozialpsychiatrischer Dienst - SpDi Gesundheitsamt Stadtverwaltung Weimar	Ansprechpartnerinnen: Frau Kormann, Ärztliche Leiterin: Tel: 03643 762 487 Frau Gall: Tel: 03643 762 784 Frau Kirchner: Tel: 03643 762 788 Frau Krebs: Tel: 03643 762 970 Frau Münchgesang: Tel: 03643 762 786 Frau Völker: Tel: 03643 762 783 Herderplatz 14, 99423 Weimar Tel. Sekretariat: 03643 762 752 Fax: 03643 762 792 Mail: SozialpsychiatrischerDienst@stadtweimar.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot für volljährige Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit psychosozialen Problemlagen, in psychiatrischen Notsituationen, für deren Angehörige oder soziales Umfeld</li> <li>• Terminvereinbarung und offener Zugang während der Sprechzeiten: Di 9:00 - 12:00, 13:00 - 17:00Uhr Do 9:00 - 12:00, 13:00 - 15:00Uhr Fr 9:00 - 12:00Uhr</li> </ul>
Teilhabemanagement Eingliederungshilfe Team Beratung und Teilhabe Amt für Familie und Soziales Stadtverwaltung Weimar	Ansprechpartner*innen: Frau Rückert, Teamleiterin: Tel: 03643 762 537 Herr Härtwig: Tel: 03643 762 562 Frau König: Tel: 03643 762 565 Frau Ködel: Tel: 03643 762 572 Schwanseestr. 17, Haus 2, 99423 Weimar Fax: 03643 762 961 Mail: Eingliederungshilfe@stadtweimar.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungen nach dem SGB IX für Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen</li> <li>• Beratungstermine nach Vereinbarung</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Selbsthilfe - Selbsthilfegruppen

Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
Selbsthilfekontaktstelle Stadtverwaltung Weimar, Gesundheitsamt	Ansprechpartnerin: Frau Kliewe Zimmer 307, Markt 13/14, 99423 Weimar Tel: 03643 762 753 Fax: 03643 762 755 Mail: Selbsthilfe@stadtweimar.de, Gesundheitsamt@stadtweimar.de Internet: www.weimar.de/selbsthilfe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot</li> <li>• Vermittlung selbsthilfeinteressierter Menschen in bestehende Selbsthilfegruppen</li> <li>• Begleitung von Neugründungen sowie Beratung und Begleitung aktiver Gruppen</li> <li>• Vernetzung von Selbsthilfearbeit mit städtischen Strukturen</li> <li>• Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung des Selbsthilfegedankens</li> <li>• Sprechzeit: Di 9:00 - 12:00Uhr und nach Vereinbarung</li> </ul>
Selbsthilfegruppe "AGUS" - Angehörige um Suizid	Ansprechpartnerin: Frau Maibohm Mobil: 0173 382 93 96 Mail: Agus-Weimar@web.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat im Gemeindezentrum Paul Schneider, Moskauer Str. 1a. Um vorherige, kurze Kontaktaufnahme wird gebeten.</li> </ul>
Selbsthilfegruppe - Angehörige von Menschen mit seelischen Erkrankungen	Ansprechpartner: Herr Baldauf Mail: Angehoerigenselbsthilfe@gmx.de Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:00Uhr im Pfarrzentrum der katholischen Kirchengemeinde, Paul-Schneider-Straße 3</li> </ul>
Selbsthilfegruppe - Depressionen	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14tägige Treffen</li> </ul>
Selbsthilfegruppe - Pflegende Angehörige	Ansprechpartnerin: Sylvia Stellwag Tel: 03643 219 096 Mail: Shgpa.we@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monatliche Treffen</li> </ul>
Selbsthilfegruppe - Regenbogencafé	Ansprechpartner*in: Gruppenleitung (anonym) Mail: Regenbogencafe@weimar.aidshilfe.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffen 1x monatlich in der Erfurter Str. 17, Termin variiert und wird gruppenintern abgestimmt</li> </ul>
Selbsthilfegruppe - Soziale Ängste <b>In Planung</b>	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	



## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

### Selbsthilfe - Selbsthilfegruppen

Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Weimar	Ansprechpartner: Frau Phenn Tel: 0160 727 64 66	• Treffen: 14 täglich, Fr 19:00Uhr im Gemeindezentrum Paul Schneider, Moskauer Str. 1a
Freie Sucht-Selbsthilfegruppe Weimar	Ansprechpartner: René Garbas Tel: 036452 719 78	• Treffen: 14 täglich im SOS-Familienzentrum
Selbsthilfegruppe - Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen <span style="color: red;">In Planung in Koop. mit der S.i.T.</span>	Informationen und Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe und/oder die Beratungsstelle der S.i.T.	• Monatliche Treffen geplant
Selbsthilfegruppe - Anonyme Alkoholiker	Mail: AA-Weimar@mailbox.org Internet: www.anonyme-alkoholiker.de	• Treffen: donnerstags 18:30 - 20:00Uhr in der Erfurter Str. 28, Eingang an der linken Hausseite
Selbsthilfegruppe - Elternkreis - Eltern von suchtfährdeten und suchtkranken Töchtern und Söhnen	Mail: Elternkreis-Weimar@web.de Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle, Frau Kliewe	• Monatliche Treffen im Frauenzentrum Weimar, Schopenhauerstraße 21

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

### Selbsthilfe - telefonisch

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
Info-Telefon Depression Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Tel: 0800 334 45 33	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreies Angebot</li> <li>• Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Do 13:00 - 17:00Uhr Mi, Fr 8:30 - 12:30Uhr</li> </ul>
Messie-Hilfe-Telefon H-TEAM e.V.	Tel: 089 550 648 90 Internet: www.h-team-ev.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesweites Hilfetelefon für Menschen mit Messie-Syndrom, Angehörige und beruflich Konfrontierte</li> <li>• Telefonische Erreichbarkeit: Di 9:00 - 12:00Uhr Do 15:00 - 18:00Uhr</li> </ul>
Muslimisches Seelsorgentelefon Humanitäre Organisation in Deutschland e.V.	Tel: 030 440 308 454 Internet: www.mutes.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosten je nach Tarif</li> <li>• 24 Stunden erreichbar</li> <li>• Beratung grundsätzlich auf Deutsch, dienstags Seelsorgegespräche auf Türkisch, nach Absprache Gespräche in Arabisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch und Spanisch</li> </ul>
Seelefon - Beratung für Betroffene und Angehörige Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)	Tel: 0228 710 024 24 Mail: Seelefon@psychiatrie.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot, 14ct/min aus dem dt. Festnetz</li> <li>• Bundesweite Information und Hilfe für Betroffene und Angehörige</li> <li>• Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Do 10:00 - 12:00, 14:00 - 20:00Uhr Mi 14:00 - 21:00Uhr Fr 10:00 - 12.00, 14:00 - 18:00Uhr</li> </ul>
SeeleFon für Flüchtlinge Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)	Tel: 0228 710 024 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für betroffene Geflüchtete und deren Angehörige in Arabisch, Englisch, Französisch</li> <li>• Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Mi 10:00 - 12:00Uhr, 14:00 - 15:00Uhr</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

### Selbsthilfe - telefonisch

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
Sucht & Drogen Hotline	Tel: 01806 313 031	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostenpflichtiges Angebot, 20 Cent/Anruf aus dem Festnetz, max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk</li> <li>24 Stunden erreichbar</li> <li>Beratung, Hilfe und Informationen durch erfahrene Fachleute aus der Drogen- und Suchthilfe für Menschen mit Suchtproblemen, deren Angehörige, Freunde oder Kollegen</li> </ul>
Telefon Doweria Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.	Tel: 030 440 308 454 Chat: <a href="http://www.doweria-chat.de">www.doweria-chat.de</a> Internet: <a href="http://www.telefonseelsorge-berlin-brandenburg.de/6_Doweria">www.telefonseelsorge-berlin-brandenburg.de/6_Doweria</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>russischsprachige Telefonseelsorge</li> <li>Telefonisch 24 Stunden erreichbar</li> <li>Chat: Di, Do 20:00 - 22:00Uhr</li> </ul>
TelefonSeelsorge	Tel: 0800 111 01 11, 0800 111 02 22, 116 123 Mail und Chat: <a href="https://Online.Telefonseelsorge.de">https://Online.Telefonseelsorge.de</a> Internet: <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostenfrei</li> <li>24 Stunden erreichbar</li> <li>Telefonberatung, E-Mail-Beratung, Chatberatung, Face-to-Face-Beratung durch ausgebildete Helfer*innen</li> </ul>

### Selbsthilfe - online

Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
betanet.de beta Institut gGmbH	Internet: <a href="http://www.betanet.de">www.betanet.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Online-Portal bietet Informationen für Patienten, Angehörige und Interessierte über alle Themen rund um Krankheiten, Behinderungen und sozialrechtliche Leistungen</li> <li>zweimal jährlich Anpassung der Bezugsgrößen, Regelsätze und Beitragsmessungsgrenzen sowie sofortige Einarbeitung wichtiger Gesetzesänderungen</li> <li>komplexes und schwer verständliches Fachwissen wird kompakt und einfach erklärt</li> <li>Adressen und weiterführende Links unterstützen bei der Suche nach Hilfsangeboten vor Ort</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Selbsthilfe - online		
Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)	Auflistung der zugelassenen digitalen Gesundheitsanwendungen im DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) im Internet: <a href="https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis">https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apps oder Online-Anwendungen, die zur Begleitung und Ergänzung einer Behandlung dienen können</li> <li>• Per Verordnung vom Arzt oder Psychotherapeuten, Kostenübernahme durch die Krankenkasse</li> <li>• Liegt der Krankenkasse ein Nachweis über die entsprechende Indikation vor, erfolgt die Kostenübernahme auch ohne ärztliche Verordnung</li> </ul>
Diskussionsforum Depression Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Internet: <a href="http://www.diskussionsforum-depression.de/">www.diskussionsforum-depression.de/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Nutzung der Plattform ist anonym, kostenfrei und an keine Bedingungen gebunden</li> <li>• In thematischen Unterforen können sich die Nutzer:innen zu allen Aspekten der Erkrankung austauschen</li> </ul>
Drugcom.de	Internet: <a href="http://www.drugcom.de/">www.drugcom.de/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)</li> <li>• Informationen über legale und illegale Drogen, Möglichkeit zum Auszutausch, professionelle Beratung per Mail oder Chat, Selbsttests</li> </ul>
Ipsos Care, Psychosoziale Online-Beratung	Internet: <a href="http://www.ipsos-care.com">www.ipsos-care.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreie, kultursensitive psychosoziale Online-Beratung für Migranten und Geflüchtete</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Selbsthilfe - online		
Name/Träger	Kontakt	Zugang/Angebot
Offene psychologische Sprechstunde für Krebserkrankte und Angehörige Thüringische Krebsgesellschaft e.V.	Zugang zu der Veranstaltung erhalten Sie unter: <a href="http://www.bit.ly/tkg-sprechstunde">www.bit.ly/tkg-sprechstunde</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreie, vertrauliche, anonyme Online-Sprechstunde zum Thema psychologische Anliegen und Fragen</li> <li>• Nach einem Impulsvortrag können individuelle Fragen an eine Psychologin gestellt werden</li> <li>• Einwahl per Link, eine Anmeldung ist nicht erforderlich</li> <li>• Jeden Mittwoch von 13 bis 14 Uhr</li> </ul>
Online-Beratung bei Angststörungen Deutsche Angst-Hilfe e.V.	Internet: <a href="http://www.angstselbsthilfe.de/dash/beratung-online/">www.angstselbsthilfe.de/dash/beratung-online/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreie Online-Beratung von Selbsthilfeaktiven für Betroffene</li> </ul>
Online-Beratung bei Sucht Caritas Deutschland	Internet: <a href="http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/start">www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/start</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung per Mail oder Chat</li> </ul>
Quit the Shit	Internet: <a href="http://www.quit-the-shit.net">www.quit-the-shit.net</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenloses, anonymes Programm</li> <li>• Durch individuelle Unterstützung eines professionellen Beratungsteams, Cannabiskonsum reduzieren oder beenden</li> <li>• Dauer 4 Wochen, nach Absprache ist eine Verlängerung um 2 Wochen möglich</li> </ul>
Selbsthilfe - Verbände		
Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
EX-IN Landesverband Thüringen e.V.	Ansprechpartnerin Kontakt- und Informationsbüro: Fr.Drankowski Tungerstr. 9, 99099 Erfurt Tel: 0361 518 763 30/31 Mail: <a href="mailto:Info@ex-in-thueringen.de">Info@ex-in-thueringen.de</a> Internet: <a href="http://www.ex-in-thueringen.de">www.ex-in-thueringen.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EX-IN (Experienced Involvement) - Beteiligung (Psychiatrie-)Erfahrener bspw. durch Qualifizierung zum "Experten durch Erfahrung" (Genesungsbegleitung)</li> <li>• Bürozeiten: Mo bis Fr 9:00 - 17:00Uhr</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Selbsthilfe - Verbände		
Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
<p>Lotsennetzwerk Thüringen Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V</p>	<p>Ansprechpartner: Frank Hübner Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt Tel: 0361 346 17 46, Mobil: 0162 617 55 16 Mail: Lotsennetzwerk@googlemail.com Internet: www.lotsennetzwerk.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehrenamtliche Begleitung Abhängigkeitskranker auf dem Weg aus der Sucht und Unterstützung bei der Suche passgenauer Hilfe durch Sucht erfahrene Menschen, die selbst oder als Angehörige die akute Phase der Abhängigkeit (der Bezugsperson) überwunden haben</li> </ul>
<p>Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. - LV ApKM Thüringen</p>	<p>Thälmannstr. 58, 99085 Erfurt Tel.: 0361 230 040 38 Mail: Info@apkm-thueringen.de Internet: https://www.apkm-thueringen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprechzeiten: Mo bis Do 9:00 - 14:00Uhr</li> </ul>
<p>Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e.V.</p>	<p>Steigerstraße 40, 99096 Erfurt Tel: 0361 746 45 85 Mail: Info@tls-suchtfragen.de Internet: www.tls-suchtfragen.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinnütziger Verein für die Unterstützung der Suchtkrankenhilfe in Thüringen, Beratung von Mitgliedsorganisationen, (Fach)-Öffentlichkeit, Medien, Politik sowie allen interessierten Personen, Begleitung und Unterstützung bei allen Belangen rund um das Thema Abhängigkeitserkrankung in Thüringen.</li> <li>• Schwerpunkte sind Weiterentwicklung der Suchthilfeangebote, Förderung der Suchtselbsthilfe, Erarbeitung von Fachstandards, Fort- und Weiterbildung, Förderung und Koordinierung von Projekten sowie Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit.</li> </ul>
<p>Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. - TLPE</p>	<p>Ammertalweg 7, 99086 Erfurt Tel: 0361 26 58 433 Mail: Buero@tlpe.de Internet: www.tlpe.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreie Beratung zu allen seelischen Erkrankungen für bereits erkrankte Menschen, Angehörige und interessierte Bürger*innen, Unternehmen und Einrichtungen</li> <li>• Bürozeiten: Di, Do 8:00 - 12:00Uhr und nach Vereinbarung</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
<p>Autismuszentrum Kleine Wege</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Rose                      Steubenstr. 15, Eingang B, 3.OG, 99423 Weimar                      Tel: 03643 495 96 60                      Mobil: 0157 806 475 73                      Mail: M.Rose@kleine-wege.de, Weimar@kleine-wege.de                      Internet: www.kleine-wege.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe bzw. zur Teilhabe</li> <li>• Fachzentrum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die von einer Form der Autismus-Spektrum-Störung oder einer ähnlichen Interaktions- und Kommunikationsstörung bedroht oder betroffen sind</li> <li>• Heilpädagogische Förderung und Beratung</li> </ul>
<p>Tagesstätte                      für chronisch psychisch kranke Menschen                      Psycho Soziale Integration e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerinnen: Frau Röder (Geschäftsleiterin), Frau Kugler (leitende Ergotherapeutin)                      Berkaerstr. 25, 99425 Weimar                      Tel: 03643 515 615                      Mail: Psi-Weimar@t-online.de                      Internet: <a href="https://www.psi-weimar.de">https://www.psi-weimar.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für volljährige Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen, vorwiegend mit psychiatrischer Erkrankung</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe, nach § 99 SGB IX zur Sozialen Teilhabe gemäß §§113 – 116 SGB IX in Form von Hilfen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten</li> <li>• Leistungsspektrum: Psychosoziale Beratung und Begleitung und Unterstützung im sozialräumlichen Umfeld im Rahmen der Assistenzleistung (ABW), therapeutische Angebote zur Tagesstrukturierung an bis zu 5 Tagen pro Woche (u.a. Arbeitstherapie, Bewegungsangebote, Kreativ-handwerkliche Angebote), Mittagessenversorgung</li> <li>• Terminvereinbarung während der Bürozeiten:                      Mo bis Fr 8:00 - 16:00Uhr</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
<p>Tagesstätte für seelisch erkrankte Menschen Lebensräume e.V. Weimar</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Klopffleisch (Leitung Tagesstätte) Schwanseestr. 26, 99423 Weimar Tel: 03643 748 753 Mail: Info@lebensraeume-ev-weimar.de, Susanne.Klopffleisch@lebensraeume-ev-weimar.de Internet: www.lebensraeume-ev-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für volljährige Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischen Behinderungen</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe nach §102 SGB IX</li> <li>• Leistungsspektrum: therapeutische und sozialpädagogische Einzel- und Gruppenangebote, Integration in die Gesellschaft, Integration in Beschäftigung und trägerübergreifende Komplexeleistungen</li> <li>• Terminvereinbarung während der Bürozeiten: Mo bis Fr 8:00 - 14:00Uhr</li> </ul>
<p>Teilhabezentrum Weimar Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen GmbH</p>	<p>Ansprechpartner*in: Herr Kanitz (Einrichtungsleiter) Mobil: 0151 196 854 14 Mail: Alexander.Kanitz@twsd.de * Frau Baumbach (stellv. Einrichtungsleiterin) Mobil: 0170 977 46 07 Mail: Anne.Baumbach@twsd.de Eduard-Rosenthal-Straße 22b, 99423 Weimar Tel: 03643 478 95 05</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen, u.a. psychisch kranke Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, geistig behinderte Menschen mit herausforderndem Verhalten</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe nach §102 SGB IX</li> <li>• Leistungserbringung in den Bereichen persönliche Lebenssituation, Selbstversorgung/Wohnen, Arbeit/Beschäftigung/Tagesstruktur, Freizeit/persönliche Interessen und Koordination</li> <li>• Sprechzeiten und Termine nach Vereinbarung</li> </ul>



# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Tagesstrukturierung und Soziale Teilhabe

Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
<p>Tier- und naturgestützte, gartentherapeutische Angebote Camsin e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerinnen: Frau Franke (Vorstandsvorsitzende), Frau Wollmuth (stellvertr. Vorstandsvorsitzende) Schlachthofstraße 8-10, 99423 Weimar Tel: 03643 814 69 59 Mail: Info@camsin.de Internet: www.camsin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für psychisch und seelisch erkrankte oder davon bedrohte Erwachsene, Kinder und Jugendliche</li> <li>• Selbstzahler, Antragstellung/Kostenzusage im Rahmen der Eingliederungshilfe, über persönliches Budget SGB IX bzw. bei der Kinder- und Jugendhilfe SGB VIII</li> <li>• Leistungsspektrum:             <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Tier- und naturgestützte Intervention sowie garten- und arbeitspädagogische Angebote in Einzel- und Gruppensettings</li> <li>&gt; stadtnah auf einem 30ha großen, renaturierten Gelände mit Pferden, Eseln, Ziegen, Schafen, Highland Rindern, Hunden und Kleintieren</li> <li>&gt; Seminare zu tiergestützter Intervention, Pferdearbeit, Tierkommunikation</li> </ul> </li> <li>• telefonische Sprechzeiten/Terminvereinbarung: Mo bis Fr 10:00 - 14:00Uhr</li> </ul>
<p>TIZIAN Weimar Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH</p>	<p>Ansprechpartnerinnen: Frau Bilzer Mobil: 0175 286 59 85, Mail: K.Bilzer@diakonie-wl.de * Frau Parsche Mobil: 0171 868 11 21, Mail: U.Parsche@diakonie-wl.de SozialKontor Weimar, Georg-Haar-Straße 14/18, 99427 Weimar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• niederschwelliges Projekt für ALGII-Empfänger mit Kindern</li> <li>• bietet Möglichkeiten der Alltagsstrukturierung und Arbeitserprobung sowie ein individuell abgestimmtes Beratungs-, Betreuungs- und Unterstützungsangebot</li> <li>• wöchentliche Gruppenangebote</li> </ul>
<p>Zentrum Ambulante Komplexleistungen Weimar - ZAK Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e. V.</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Franke Straßburger Platz 6, 99427 Weimar Tel: 03643 730 509 15 Mail: C.Franke@lhw-we-ap.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe</li> <li>• Sprechzeiten nach Terminvereinbarung</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Wohnen - ambulant		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Ambulant Begleitetes Leben Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH	Ansprechpartnerin: Frau Schaller-Kroner Humboldtstraße 14, 99423 Weimar Mobil: 0151 120 334 51 Mail: K.Schaller-Kroner@diakonie-wl.de, ABL-Holzdorf@diakonie-wl.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe</li> </ul>
Ambulant Betreutes Wohnen Christoph Knuth	Ansprechpartner: Herr Knuth Mobil: 0179 143 74 26 Mail: Christoph.Knuth@web.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe</li> </ul>
Ambulant Betreutes Wohnen Susanne Linz	Ansprechpartnerin: Frau Linz Mobil: 0176 637 163 63 Mail: Susanne.Linz@posteo.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe</li> </ul>
Ambulant Betreutes Wohnen Psycho Soziale Integration e.V.	Ansprechpartnerinnen: Frau Röder (Geschäftsleiterin), Frau Kugler (leitende Ergotherapeutin) Berkaerstr. 25, 99425 Weimar Tel: 03643 515 615 Mail: Psi-Weimar@t-online.de Internet: <a href="https://www.psi-weimar.de">https://www.psi-weimar.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe</li> </ul>
Ambulant Betreutes Wohnen Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen GmbH	<p>Ansprechpartner*in: Herr Kanitz (Einrichtungsleiter) Mobil: 0151 196 854 14 Mail: Alexander.Kanitz@twsd.de</p> <p>* Frau Baumbach (stellv. Einrichtungsleiterin) Mobil: 0170 977 46 07 Mail: Anne.Baumbach@twsd.de Eduard-Rosenthal-Straße 22b, 99423 Weimar Tel: 03643 478 95 05</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen, u.a. psychisch kranke Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, geistig behinderte Menschen mit herausforderndem Verhalten</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe nach §102 SGB IX</li> <li>• Versorgung von Menschen mit hohem Hilfebedarf in Wohnungen und Wohngemeinschaften als Alternative zur stationären Versorgung</li> <li>• Leistungserbringung in den Bereichen persönliche Lebenssituation, Selbstversorgung/Wohnen, Arbeit/Beschäftigung/Tagstruktur, Freizeit/persönliche Interessen und Koordination</li> <li>• Möglichkeit zur Nutzung zweier Krisenzimmer</li> <li>• Nachtbereitschaft zur Absicherung der Erreichbarkeit an 24h, 7 Tagen die Woche, 365 Tagen im Jahr</li> <li>• Sprechzeiten/Termine nach Vereinbarung</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Wohnen - ambulant		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Ambulant Betreutes Wohnen, Mobile Wohnungshilfe Weimar - MoWoHi Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Keßner Thomas-Müntzer-Str. 18, 99423 Weimar Tel: 03643 202 149 Mobil: 0151 232 928 25 Mail: Mwh-We@caritas-bistum-erfurt.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe</li> </ul>
<p>Ambulant Betreutes Wohnen für Suchtkranke Suchthilfe in Thüringen GmbH - S.i.T.</p>	<p>Ansprechpartner: Herr Röder, Herr Weinbrecht Ernst-Thälmann-Straße 53, 99423 Weimar Tel: 03643 851 628, 499 863 Mail: Abw-Weimar@sit-online.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit einer Alkohol- und/oder Drogenproblematik</li> <li>• Betreuung chronisch mehrfach bzw. beeinträchtigter Suchtkranker mit genügend Abstinenzstabilität im Wohnraum in der Einrichtung</li> <li>• Betreuung Suchtkranker mit instabiler Abstinenz im eigenen Wohnraum</li> <li>• Kapazität Einrichtung: 12 Plätze in möblierten Einzelzimmern in WG's, 1 Platz in separater möblierter 2-Raumwohnung</li> <li>• Aufnahmevoraussetzung: persönliches Vorgespräch, Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe nach den §§ 99, 113 und 78 SGB IX</li> <li>• Sprechzeiten: Mo, Do 10:00 - 17:00Uhr Di, Mi 10:00 - 14:00Uhr</li> </ul>
<p>Ambulant Betreutes Wohnen in Wohngruppe Grenzenlos e.V.</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Genzsch (Fachbereichsleitung) Marienstraße 2, 99423 Weimar Tel: 03641 639 26 37 Mail: Pzh@grenzenlos-jena.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit körperlichen, seelischen, psychischen und geistigen Beeinträchtigungen und Behinderungen (keine aktive Suchtproblematik)</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen zur Eingliederungshilfe nach §99 ff SGB IX - ersetzende und befähigende Assistenz</li> <li>• Kapazität 5 Zimmer/Wohneinheiten</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Wohnen - ambulant		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Migrationssensibles Ambulant Betreutes Wohnen AWO Regionalverband Mitte-West-Thüringen	Ansprechpartner: Herr Koyuncu Marienstraße 12, 99423 Weimar Tel: 03643 488 71 28 Mail: Fdmi.We@awo-mittewest-thuringen.de, H.Koyuncu@awo-mittewest-thuringen.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit und ohne Migrationserfahrung</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Leistungen der Eingliederungshilfe</li> <li>• Sprechzeit nach Terminvereinbarung</li> </ul>
Zentrum Ambulante Komplexleistungen Weimar - ZAK Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e. V.	Ansprechpartnerin: Frau Franke Straßburger Platz 6, 99427 Weimar Tel: 03643 730 509 15 Mail: C.Franke@lhw-we-ap.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für Menschen mit Beeinträchtigungen</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe</li> </ul>
Wohnen - stationär		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
Adaptionseinrichtung Erfurt/Weimar Suchthilfe in Thüringen gGmbH - S.i.T.	Ansprechpartner*in: Frau Walther, Frau Funke, Herr Tanzberger Berkaer Straße 19, 99425 Weimar Tel: 03643 853 936, 0361 262 897 81 Mail: Adaption@sit-online.org, Tanzberger@sit-online.org	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stationäre Einrichtung mit 8 Plätzen für Suchtkranke zwischen 18.Lebensjahr und Renteneintrittsalter</li> <li>• Therapie in Form einer Adaptionsbehandlung nach den §§ 9, 15 ff. SGB VI</li> <li>• Aufnahmevoraussetzung: erfolgreiche Entwöhnungsbehandlung, Therapieerfahrung, Abstinenzstabilität, Adaptionsfähigkeit, persönliches Vorgespräch, Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers (Rentenversicherung, Krankenkasse, Sozialamt) oder Kostenübernahme als Selbstzahler</li> <li>• Terminabsprache zum Vorgespräch während der Bürozeiten:                      Mo bis Do 8:00 - 15:00Uhr                      Fr 8:00 - 13:00Uhr</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Wohnen - stationär		
Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Familien WeGe Aktion Wandlungswelten WeGe gGmbH</p>	<p>Ansprechpartnerin für Weimar: Frau Schindler Schenkstraße 21, 07749 Jena Tel: 03643 457 30 91 Mail: WeimarWeGe@aww-jena.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pädagogisch betreute Wohnform für Eltern in Krisensituationen und mit Erziehungshilfebedarf</li> <li>• Voraussetzungen sind die Fähigkeit zur Grundversorgung des Kindes und der eigenen Person, Abstinenz bei Suchterkrankungen und keine akute Selbst- und Fremdgefährdung</li> <li>• Gesetzliche Aufnahmerichtlinien bzw. konkrete Rechtsgrundlagen ergeben sich aus dem Einzelfall. Grundlagen für eine gesetzliche Hilfestellung sind: - § 19 SGB VIII: Gemeinsame Wohnformen für Mütter/ Väter und Kinder - §§ 27, 31 SGB VIII: Hilfen zur Erziehung</li> </ul>
<p>Sozialtherapeutisches Wohnheim Neustart gGmbH</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Reißmann Peter-Cornelius-Str. 8, 99423 Weimar Tel: 03643 492 10 Mail: Zentrale-Whwei@neustart-online.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für chronisch mehrfach beeinträchtigte abhängigkeiterkrankte Menschen mit psychischen und/oder physischen Begleiterscheinungen</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe</li> </ul>
<p>Wohn- und Übergangwohnheim Lebensräume e.V. Weimar</p>	<p>Ansprechpartner*in: Herr Eisermann (Einrichtungsleiter) Tel: 03643 851 474 Fr.Sgorzaly (Sozialer Dienst) Tel: 03643 443 13 43 Washingtonstraße 50, 99423 Weimar Mail: Info@lebensraeume-ev-weimar.de Internet: www.lebensraeume-ev-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenpflichtiges Angebot für erwachsene Menschen mit einer chronisch psychischen Erkrankung und/oder einer seelischen Beeinträchtigung.</li> <li>• Selbstzahler oder nach Antragstellung/Kostenzusage für Eingliederungshilfe</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Wohnen - Wohnungs- und Obdachlose

Name/Träger	Ansprechpartner/Kontakt	Zugang/Angebot
<p>Unterkünfte für Wohnungs- und Obdachlose, "Haus Hoffnung" und Notunterkunft Stadt Weimar Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V./ Caritasregion Mittelthüringen Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Göthe (Leitung Soziale Betreuung, Caritas) Haus Hoffnung: Ettersburger Str. 74-78 Notunterkunft: Nordstraße 9 99427 Weimar Tel: 03643 808 273 Mail: Olh-We@caritas-bistum-erfurt.de, Goethe.I@caritas-bistum-erfurt.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfreie Beratung von Wohnungs- und Obdachlosen sowie deren Angehöriger</li> <li>• "Kontaktstube" offenes, kostenfreies Angebot im Haus Hoffnung, geöffnet Mo - Fr 8:00 - 16:00Uhr</li> <li>• Schlafplätze in der Notschlafstelle der Nordstraße oder Zimmer in einer Notwohnung sind kostenpflichtig und per Einweisungsverfügung durch die Abteilung Soziale Unterkünfte der Stadtverwaltung erhältlich</li> <li>• Kapazität: Notschlafstelle 12 Betten, Notwohnungen 53 Zimmer</li> <li>• Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 8:00 – 13:00Uhr Di, Do 8:00 - 16:00Uhr</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

### Arbeit und Beschäftigung

Arbeit und Beschäftigung		
Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
Anderer Leistungsanbieter Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH	Ansprechpartnerin: Frau Nenninger Otto-Krebs-Weg 5, 99428 Holzdorf Mobil: 0170 745 21 12 Mail: C.Nenninger@diakonie-wl.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zugang nach Antragstellung/Kostenzusage durch Arbeitsagentur, Rentenversicherung, Sozialamt</li> <li>Personenzentrierte Begleitung/Förderung</li> <li>Berufliche Orientierung, Bewerbungscoaching und Heranführung an den 1. Arbeitsmarkt</li> <li>Berufliche und soziale Teilhabe am Arbeitsleben</li> <li>Anforderungen entsprechend individueller Fähigkeiten</li> </ul>
Café Paul Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.	Ansprechpartnerin: Frau Dathe Buchenwald 5, 99427 Weimar Tel: 03643 430 301	
"Hand in Hand" - Betreuungsdienst Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen GmbH	Ansprechpartner: Herr Kanitz (Einrichtungsleiter) Mobil: 0151 196 854 14 Mail: Alexander.Kanitz@twsd.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betreuungsdienst auf ehrenamtlicher Basis, inkl. Schulung, Versicherung und Aufwandsentschädigung (5€/Std.)</li> <li>Kostenpflichtiges Angebot für Auftraggeber, Möglichkeit zur Kostenübernahme bspw. über Entlastungsbetrag durch Pflegekasse oder Selbstzahler</li> <li>Interessierte Ehrenamtler oder Auftraggeber können telefonisch einen Termin vereinbaren</li> </ul>
Jobcenter Weimar	Ansprechpartner*in: Herr Zugwurst, Frau Rudolph Eduard-Rosenthalstr. 43, 99423 Weimar Tel: 03643 451 29 70 Mail: Jobcenter-Weimar.Team-734@jobcenter-ge.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gewährleistung des Lebensunterhalts von Arbeitsuchenden finanziell durch eine Grundsicherung</li> <li>Betreuung der Bezieherinnen und Bezieher von Arbeitslosengeld II („Hartz IV“) und Vermittlung an potenzielle Arbeitgeber</li> <li>Förderung von Eingliederungsmaßnahmen und beruflichen Weiterbildungen</li> <li>Unterstützung der Kundinnen und Kunden bei speziellen Problemen, zum Beispiel durch Suchthilfe, Schuldnerberatung oder psychosoziale Betreuung</li> </ul>

## Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

### Arbeit und Beschäftigung

Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
LebensArt am Palais Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.	Ansprechpartnerin: Frau Hagen Marktstr. 22, 99423 Weimar Tel: 03643 776 407	
Werkstatt für Menschen mit Behinderung Legefeld Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.	Ansprechpartnerin: Frau Fischer In der Buttergrube 1, 99428 Weimar / OT Legefeld Tel: 03643 908 518 14 Mail: S.Fischer@lhw-we-ap.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antragstellung/Kostenzusage Arbeitsagentur, Rentenversicherung, Sozialamt</li> </ul>
Werkstatt für Menschen mit Behinderung Tröbsdorf Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V.	Ansprechpartner: Herr Elste Über der Nonnenwiese 5, 99528 Weimar Tel: 03643 740 2031 Mail: D.Elste@lhw-we-ap.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antragstellung/Kostenzusage Arbeitsagentur, Rentenversicherung, Sozialamt</li> </ul>



# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Rechtliche Betreuung		
Name/Träger	Kontakt/Ansprechpartner	Zugang/Angebot
<p>Betreuungsbehörde Stadtverwaltung Weimar Amt für Familie und Soziales</p>	<p>Ansprechpartnerinnen: Fr.Ungethüm: Tel.: 03643 762 930 (Buchstaben A-N) Fr.Fürnberg: Tel.: 03643 762 944 (Buchstaben O-Z) Schwanseestr.17, Haus 2, 99423 Weimar Mail: Familienamt@stadtweimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung in allen Fragen zur rechtlichen Betreuung (ab 18 Jahre) oder Vorsorgevollmacht</li> <li>• Sprechzeiten: Di 9:00 - 12:00, 13:00 - 18:00Uhr Do 9:00 - 12:00, 13:00 - 15:00Uhr</li> </ul>
<p>Betreuungsverein e.V. Weimar "Menschen helfen Menschen"</p>	<p>Ansprechpartner: Herr Kristen, Herr Gothe Betreuungsverein e.V. Soproner Straße 1b, 99427 Weimar Tel: 03643 740 23 31 Mail: Email@bv-we.de Internet: www.bv-we.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauptamtliche Führung von rechtlichen Betreuungen, Verfahrenspflegschaften, Kontrollbetreuungen und Ergänzungsbetreuungen</li> <li>• Beratungen für Bürger*innen zu Betreuung, Betreuungsanregung, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung sowie Schulungen für Institutionen und Kooperationspartner</li> <li>• Vermittlung, Einführung, Beratung, Fortbildung und Begleitung für ehrenamtlich bestellte rechtliche Betreuer*innen</li> <li>• Beratung auch telefonisch und online möglich; auf Wunsch auch im häuslichen Umfeld</li> <li>• Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr 9:00 - 15:00Uhr</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Medizinische/psychiatrische Versorgung - ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/Zugang
<p>Frau Uta Flemming                      Fachärztin für Neurologie                      MVZ Weimar                      Goetheplatz 8b, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 851 430</p>		<p>Mi 8:00 - 12:00Uhr                      Do 8:00 - 12:00, 14:00 - 18:00Uhr                      Fr 8:00 - 12:00Uhr</p>
<p>Herr Dr. med. Quoc Trung Gärtner-Hinnendahl                      Facharzt für Neurologie                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Henry-van-de-Velde-Str. 2, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 732 97 20                      Mail: Neurologie1.mvz2@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Mo 8:00 - 12:00, 14:00 - 18:00Uhr                      Di 8:00 - 12:00Uhr, n. V.                      Mi 8:00 - 12:00Uhr                      Do 8:00 - 12:00Uhr, n. V.                      Fr 8:00 - 12:00Uhr, n. V.</p>
<p>Herr Dr. med. Stefan Harscher                      Facharzt für Neurologie                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Henry-van-de-Velde-Str. 2, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 732 97 20</p>		<p>Fr 8:00 - 13:00Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Stephanie Jüttemann                      Fachärztin für Neurologie                      MVZ Weimar                      Goetheplatz 8b, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 851 430</p>		<p>Mo 8:00 - 12:00Uhr                      Di 8:00 - 12:00, 14:00 - 18:00Uhr                      Mi 8:00 - 12:00Uhr</p>
<p>Herr Dr.med. Christoph Mattausch                      Facharzt für Nervenheilkunde, Facharzt für Neurologie                      Steubenstr. 30, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 501 382</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusatzbezeichnung: Akupunktur</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Mo 9:00 - 12:00, 14:00 - 17:00Uhr                      Di 14:00 - 17:00Uhr                      Mi 9:00 - 12:00Uhr                      Do 9:00 - 12:00, 14:00 - 17:00Uhr                      Fr 9:00 - 12:00Uhr</p>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Medizinische/psychiatrische Versorgung - ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Sprechzeiten/Zugang
<p style="text-align: center;">Frau Ulrike Otto                      Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Gropiusstr. 2, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 732 91 40                      Mail: Psychiatrie1.mvz4@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeinpsychiatrische kassenärztliche Behandlung</li> <li>• Videosprechstunde</li> <li>• Indikationsstellung zur Psychotherapie, tagesklinischen Behandlung oder stationären Behandlung</li> <li>• Beratung zur Kontaktaufnahme mit dem komplementären Bereich</li> </ul>	<p>Mo 13:00-15:30Uhr (offene Sprechstunde Annahme von 2 Neupatienten)                      Mi 11:30-15:00, 16:00-18:00Uhr                      Do 8:00-11:30, 13:00-14:00Uhr</p>
<p style="text-align: center;">Herr Dr. med. Gerhard Zegowitz                      Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Ludwig-Feuerbach-Str. 7b, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 596 07                      Mail: Neurologie1.mvz5@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusatzbezeichnung Geriatrie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>• Soziotherapie</li> </ul>	<p>Di 8:00 - 13:00, 13:30 - 15:00Uhr                      Mi 8:00 - 13:00, 14:00 - 17:00Uhr                      Do 8:00 - 13:00, 13:30 - 15:30Uhr</p>
<p style="text-align: center;">Ambulant Psychiatrische Pflege - APP                      Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH                      Diakonie Sozialstation Weimar-Blankenhain                      Anprechpartnerin: Schwester Kathi                      Grunstedter Weg 3, 99428 Grammetal OT Ulla                      Tel: 03643 805 39 33                      Mail: Sozialstation-Weimar-Blankenhain@diakonie-wl.de,                      App@diakonie-wl.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung, Beratung und Unterstützung von professionellen Fachkräften für Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrer häuslichen Umgebung</li> <li>• Hilfe für Betroffene und Angehörige im Umgang mit der psychischen Erkrankung zur Vermeidung wiederkehrender Klinikaufenthalte</li> <li>• Enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Krankenhäusern und anderen sozialen Einrichtungen und Organisationen</li> <li>• Hilfe bei der Beantragung von Verordnungen und Kostenübernahmen</li> <li>• Erstellung einer Pflegeplanung</li> <li>• Aufbau einer professionellen, tragfähigen Beziehung</li> <li>• Gemeinsame Auswahl der Trainingsmaßnahmen</li> <li>• Training</li> <li>• Stützende Tages- und Wochenstruktur durch Wiederholung festigen</li> <li>• Zunehmende Eigenverantwortlichkeit fördern</li> <li>• Medikamententraining</li> <li>• Kognitives Training / Gedächtnistraining</li> <li>• Wahrnehmen der Arztbesuche</li> <li>• Einbeziehung und Entlastung des sozialen Umfeldes</li> <li>• Unterstützung in Krisensituationen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verordnungspflichtiges Angebot für Erwachsene mit einer vorliegenden, gesicherten, verordnungsfähigen Diagnose</li> <li>• Verordnung über:                      Fachärzte für Psychiatrie/ Neurologie/ Psychotherapie,                      Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie,                      Hausarztverordnungen sind mit gesicherter Diagnose durch Facharzt möglich</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Medizinische/psychiatrische Versorgung - ambulant

Name/Kontakt	Leistung	Zugang
<p>Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen GmbH Tungerstraße 9, 99099 Erfurt Mobil: 0172 534 30 89 Mail: PDL-APP@twsd-tt.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialraumorientiertes, aufsuchendes Versorgungsangebot für psychisch kranke Menschen</li> <li>• Einbeziehung der Angehörigen in die Behandlung und deren Entlastung</li> <li>• Vermeidung wiederkehrender Klinikaufenthalte und Vorbeugung von Behandlungsabbrüchen durch flexible, aufsuchende Angebote</li> <li>• Feststellen, Beobachten und Dokumentieren des Hilfebedarfs und dessen Entwicklung(Pflegeprozess)</li> <li>• Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen (z.B. beim Einkaufen, Kochen, Körperpflege) und Schaffung einer stützenden Tagesstruktur</li> <li>• Förderung der Compliance, der eigenen Verantwortlichkeit, eines bewussten, aktiven Umgangs mit der Krankheit / Beeinträchtigung durch Information und Beratung</li> <li>• Frühzeitige Krisenintervention (z.B. engmaschige Betreuungs- und Gesprächsangebote, Entspannungsübungen)</li> <li>• Koordination und Vermittlung von Hilfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entsprechend SGB V §37 Verordnung durch den niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder beim Vorliegen einer gesicherten psychiatrischen Diagnose auch durch den Hausarzt</li> </ul>
<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar *</p> <p>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Weimar OÄ Müller-Jaroszek, Tel.: 03643 571 480 Zum Hospitalgraben 3, 99425 Weimar *</p> <p>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Weimar-West OÄ Dr. med. Wetzig, Tel.: 03643 491 31 50 Warschauer Str.28a, 99427 Weimar *</p> <p>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Apolda OA Dr. med. Hoppe, Tel.: 03644 514 49 60 Darrplatz 1, 99510 Apolda</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambulante Behandlung von Patienten mit chronisch verlaufenden, schweren psychischen Erkrankungen, ggf. zur Verhinderung einer stationären Behandlung</li> </ul>	<p>Sprechzeiten PIA Weimar:</p> <p>Mo 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30Uhr Di 13:00 - 17:30Uhr Mi 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30Uhr Do 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30Uhr Fr 8:30 - 12:00 13:00 - 14:30Uhr *</p> <p>Sprechzeiten PIA Weimar-West:</p> <p>Mo 8:30 - 12:00 13:00 - 15:30Uhr Di 13:00 - 15:00Uhr Mi 8:30 - 12:00 13:00 - 15:00Uhr Do 8:30 - 12:00 13:00 - 16:30Uhr Fr 8:30 - 12:00 13:00 - 14:00Uhr *</p> <p>Sprechzeiten PIA Apolda:</p> <p>Mo 8:30 - 12:00 13:00 - 15:00Uhr Di 10:00 - 12:00 13:00 - 16:00Uhr Mi 8:30 - 12:00 13:00 - 15:00Uhr Do 8:30 - 12:00 13:00 - 16:00Uhr Fr 8:30 - 12:00Uhr</p>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Medizinische/psychiatrische Versorgung - teilstationär

Name/Kontakt	Leistung	Zugang
<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar *</p> <p style="padding-left: 40px;">Psychiatrische Tagesklinik Weimar OÄ Dr. med. Ansorge-Wolf, Tel.: 03643 571 479 Zum Hospitalgraben 3, 99425 Weimar *</p> <p>Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik Weimar-West OÄ Dr. med. Wetzig, Tel.: 03643 491 32 20 Warschauer Str.28a, 99427 Weimar *</p> <p>Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik Apolda OA Dr. med. Hoppe, Tel.: 03644 514 49 40 Darrplatz 1, 99510 Apolda</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voraussetzung für tagesklinische Behandlungsform ist, dass der Gesundheitszustand der Patienten so stabil ist, dass Alltagsbewältigung sowie der tägliche Anfahrtsweg möglich sind</li> <li>• Ungeeignet für die tagesklinische Behandlungsform sind Patienten mit fortgeschrittenen Demenzen, akuten Entzugssyndromen, akuten Psychosen, die einer vollstationären Therapie bedürfen sowie Menschen mit akuter Selbstmordgefahr.</li> <li>• Kapazität: Tagesklinik Weimar 16 Behandlungsplätze, Tagesklinik Weimar-West 16 Behandlungsplätze, Tagesklinik Apolda 18 Behandlungsplätze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufnahme nach telefonischer Voranmeldung oder Vorgespräch mit Einweisungsschein vom Hausarzt oder Psychiater bzw. durch Überweisung aus der Klinik nach stationärer Behandlung</li> </ul>
<p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar *</p> <p style="padding-left: 40px;">Psychosomatische Tagesklinik Weimar Zum Hospitalgraben 3, 99425 Weimar Tel: 03643 572 440 Mail: Psychosomatik@klinikum-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von Patienten mit:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- somatoformen Störungen (körperliche Beschwerden auf psychischer Grundlage)</li> <li>- Angststörungen, z.B. soziale Ängste, Panikattacken, Platzangst</li> <li>- Depressionen</li> <li>- Zwangsstörungen</li> </ul> </li> <li>• Leistungsspektrum:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Behandlung Mo-Fr von 8-16 Uhr, Dauer etwa 8 bis 10 Wochen</li> <li>- Einzelpsychotherapie</li> <li>- Gruppentherapien</li> <li>- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)</li> <li>- Ergotherapie</li> <li>- Musik- und Bewegungstherapie</li> <li>- Yoga</li> <li>- Einbeziehung von Partner/in und/oder Familie</li> <li>- Hirnleistungstraining am PC</li> <li>- Arbeitserprobung am Ende der Behandlung</li> <li>- Physiotherapie</li> <li>- Sozialmedizinische Beratung</li> </ul> </li> <li>• Kapazität: 16 Behandlungsplätze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldung über den ambulanten Behandler</li> <li>• Einweisungsschein für Krankenhausbehandlung</li> <li>• Einladung zu einem ambulanten Vorgespräch</li> <li>• telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8:00 - 12:00Uhr</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Medizinische/psychiatrische Versorgung - stationär

Name/Kontakt	Leistung	Zugang
<p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie                      Sophien- und Hufelandklinikum Weimar                      Chefarzt: Dr. med. Thomas Vieweg                      Tel. Sekretariat: 03643 572 400                      Mail: Psychosomatik@klinikum-weimar.de                      Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von Patienten mit:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- somatoformen Störungen</li> <li>- chronischen Schmerzen mit psychosomatischer Beteiligung</li> <li>- Angststörungen mit körperlicher Begleitsymptomatik</li> <li>- Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie</li> <li>- generalisierte Angststörung</li> <li>- Depressionen, auch mit körperlichen Begleiterscheinungen</li> <li>- Anpassungsstörungen mit vorwiegend psychosomatischen Beschwerden</li> </ul> </li> <li>• Leistungsspektrum:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stationäre Behandlung , die in der Regel etwa 4 bis 6 Wochen dauert</li> <li>- Ergänzende körperliche und psychische Befunderhebung und Diagnostik</li> <li>- Verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch fundierte Einzeltherapie</li> <li>- Verhaltenstherapeutische Übungen mit cotherapeutischer Anleitung</li> <li>- Belastungserprobung (im stationären, beruflichen oder familiären Umfeld)</li> <li>- Patientenschulung zu psychosomatischen Krankheitsbildern</li> <li>- Stressbewältigungsgruppe</li> <li>- Herzgruppe</li> <li>- Entspannungsverfahren, Yoga, Qigong</li> <li>- Akupunktur, Kinesiologie-Taping</li> <li>- Biofeedback</li> <li>- falls indiziert psychopharmakologische Behandlung und Optimierung der internistischen Medikation</li> <li>- Ergotherapie</li> <li>- Hirnleistungstraining am PC</li> <li>- Sozio- und Milieuthérapie (z.B. Sozialtraining, Genusstraining)</li> <li>- Musik- und Tanztherapie</li> <li>- Physiotherapie</li> <li>- Gezieltes Einbeziehen von Angehörigen in die Behandlung</li> <li>- Qualifizierte sozialmedizinische Mitbetreuung</li> </ul> </li> <li>• Kapazität: 23 stationäre Betten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldung über das Sekretariat, ggf. wird ein Termin für ein ambulantes Vorgespräch vereinbart</li> <li>• Erforderlich ist ein Einweisungsschein zur stationären Behandlung</li> <li>• Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8:00 - 12:00Uhr</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Medizinische/psychiatrische Versorgung - stationär

Name/Kontakt	Leistung	Zugang
<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Sophien- und Hufelandklinikum Weimar Chefarzt: PD Dr. med. Jochum Tel. Sekretariat: 03643 571 400 Mail: Psychiatrie@klinikum-weimar.de Henry-van-der-Velde Str. 2, 99425 Weimar *</p> <p>Station 1 Gerontopsychiatrie OA Dr. med. Walther, Tel.: 03643 571 410 *</p> <p>Station 2 Depressionsstation (Anpassungsstörungen, akute Belastungsreaktionen, posttraumatische Belastungsstörungen) OA Dr. med. Walther, Tel.: 03643 571 420 *</p> <p>Station 3 Allgemeinpsychiatrie OÄ Danowski, Tel.: 03643 571 430 *</p> <p>Station 4 Abhängigkeitserkrankungen OÄ Dr. med. Milleit, Tel.: 03643 571 730</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akut- und Notfallpsychiatrie, Behandlung bzw. ggf. Weitervermittlung von Menschen mit allen in der ICD-10 aufgeführten psychischen Erkrankungen nach einem integrierten Konzept</li> <li>• Kapazität: 106 stationäre Betten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einweisung durch einen ambulant tätigen Arzt bei geplanten stationären Behandlungen</li> <li>• Anmeldungen für stationäre Behandlungen über das Sekretariat, ggf. wird ein Termin für ein ambulantes Vorgespräch vereinbart</li> <li>• Im Notfall können sich Patienten rund um die Uhr an die Notaufnahme des Sophien- und Hufeland-Klinikums wenden, um eine fachspezifische psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu erhalten</li> </ul>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

## Psychotherapie

Psychotherapeutische Sprechstunde: Patientinnen und Patienten haben einen Anspruch auf eine psychotherapeutische Sprechstunde. Diese soll einen zeitnahen, niedrighschwelligigen Zugang zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung ermöglichen. Die Sprechstunde dient der Abklärung, ob ein Verdacht auf eine psychische Krankheit vorliegt, eine Psychotherapie notwendig ist oder andere Unterstützungsangebote hilfreich sein können. Die Dauer der Sprechstunde beträgt mindestens 25 Minuten und kann höchstens sechsmal je Krankheitsfall (insgesamt bis zu 150 Minuten) durchgeführt werden. Voraussetzung für eine weitergehende Behandlung (bspw. Akutbehandlung oder probatorische Sitzung) ist eine Sprechstunde von mindestens 50 Minuten Dauer, außer es erfolgte innerhalb der vergangenen 12 Monate eine stationäre Behandlung wegen einer psychischen Erkrankung. Zum Ende der Sprechstunde erhält jede Patientin und jeder Patient einen Befundbericht mit Ergebnissen und Empfehlungen für das weitere Vorgehen (individuelle Patienteninformation PTV 11), ob eine behandlungsbedürftige psychische Störung vorliegt und ob weitere Maßnahmen erforderlich sind, beispielsweise eine Akutbehandlung (Kreuz bei "ambulante Psychotherapeutische Akutbehandlung") oder eine zeitnah erforderliche ambulante Psychotherapie (Kreuze bei "ambulante Psychotherapie" und "zeitnah erforderlich").

Psychotherapeutische Akutbehandlung: Die Akutbehandlung erfolgt bei besonders dringendem Behandlungsbedarf und dient somit der Krisenintervention. Sie hat zum Ziel, Patientinnen oder Patienten von akuter Symptomatik mit ambulanten psychotherapeutischen Mitteln zu entlasten. Patientinnen und Patienten, für die eine Akutbehandlung nicht ausreicht, sollen so stabilisiert werden, dass sie auf eine Psychotherapie vorbereitet sind oder ihnen andere Maßnahmen empfohlen werden können. Die Akutbehandlung ist als Einzeltherapie im Umfang von mindestens 25 Minuten bis zu 24mal je Krankheitsfall (insgesamt bis zu 600Minuten) möglich.

Probatorische Sitzungen: Vor einer Kurz- oder Langzeittherapie finden mindestens zwei, maximal vier probatorische Sitzungen statt.

### Kostenerstattungsverfahren (§ 13 Absatz 3 SGB V):

Einen Antrag auf Kostenerstattung dürfen Sie dann stellen, wenn Sie nachweislich dringend eine Psychotherapie benötigen und keinen Therapieplatz mit einer zumutbaren Wartezeit und in einer zumutbaren Entfernung zum Wohnort bei einem Psychotherapeuten mit Kassenzulassung gefunden haben. Wartezeiten, die mehr als drei Monate betragen, gelten grundsätzlich als nicht zumutbar. Voraussetzung ist, dass eine Psychotherapeutischen Sprechstunde aufgesucht wurde, in welcher der Therapeut auf dem Formular PTV 11 die Notwendigkeit einer zeitnah erforderlichen, ambulanten Psychotherapie festgehalten hat. Kontaktieren Sie die Psychotherapeuten in Wohnortnähe, fragen Sie nach einem freien Behandlungsplatz und protokollieren Sie Ihre Anrufe (Name, Datum, Uhrzeit und frühestmöglichen Behandlungstermin). Üblicherweise reichen hier Anfragen bei 3 bis 5 Behandlern. Günstig ist es, wenn Sie zudem nachweisen können, dass Sie sich auch an die Termin-Servicestellen gewandt haben und diese keinen zeitnahen Termin vermitteln konnten. Auch hier sollten Absagen in einem Telefonprotokoll festgehalten werden bzw. das Schreiben der Termin-Servicestelle vorliegen. Teilen Sie Ihrer Krankenkasse schriftlich mit, dass kurzfristig kein Therapiebeginn bei einem zugelassenen Psychotherapeuten in Wohnortnähe möglich war. Legen Sie dem Schreiben Ihr Anrufprotokoll bei und bitten Sie Ihre Kasse, Ihnen im Rahmen einer angemessenen Frist (z.B. eine Woche) einen Psychotherapeuten mitzuteilen, bei dem Sie zeitnah einen Termin in Wohnortnähe erhalten. Legen Sie auch das Schreiben der Terminservicestellen bei, in dem Ihnen die Kassenärztliche Vereinigung mitgeteilt hat, dass sie Ihnen keinen Behandlungsplatz vermitteln kann. Nach Verstreichen dieser Frist suchen Sie einen approbierten Psychotherapeuten ohne Kassenzulassung. Diesen bitten Sie um eine schriftliche Bestätigung zur Weitergabe an Ihre Krankenkasse, dass für Sie eine umgehende Behandlung notwendig ist und er Ihnen kurzfristig einen freien Therapieplatz anbieten kann. Anschließend beantragen Sie bei Ihrer Krankenkasse die konkrete Behandlung durch diesen Psychotherapeuten sowie die Erstattung der dafür notwendigen Kosten nach § 13 Absatz 3 SGB V. Wird der Antrag auf Kostenübernahme von der Krankenkasse abgelehnt, kann der Versicherte Widerspruch einlegen.



# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Psychotherapie		
Name/Kontakt	Therapieverfahren/Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Terminservicesstelle/Therapeutensuche Kassenärztliche Vereinigung Thüringen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung eines Termins zur Psychotherapeutischen Sprechstunde, zur Psychotherapeutischen Akutbehandlung oder für probatorische Sitzungen bei einem Psychotherapeuten</li> <li>• Termine innerhalb von vier Wochen, zur Akutbehandlung innerhalb von zwei Wochen, Ist das nicht möglich, muss ein ambulanter Behandlungstermin im Krankenhaus vermittelt werden</li> <li>• Angebote nach Kapazität, keine freie Wahl des Termines oder Therapeuten</li> <li>• Suche nach Psychotherapeuten über <a href="http://www.kv-thueringen.de/arztsuche">www.kv-thueringen.de/arztsuche</a>, Suchbegriff "Psycho"</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: 116 117 (24h), 03643-779 60 42 (Mo bis Fr 9.00 - 12.00Uhr, Di 14.00 - 17.00Uhr) Web: <a href="http://www.eterminservice.de">www.eterminservice.de</a> Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gesetzlich krankenversichert</li> <li>• Termine für Akutbehandlung oder probatorische Sitzung nur auf Empfehlung eines Psychotherapeuten nach Aufsuchen einer Psychotherapeutischen Sprechstunde (entsprechender Vermerk auf Formular PTV 11)</li> </ul>
<p>Frau Dr. med. Andrea Aschenbach Psychotherapeutisch tätige Ärztin Martersteigstr. 19, 99423 Weimar Tel.: 03643 805 317</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>• Zusatzbezeichnung: Homöopathie, Naturheilverfahren</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 13:10 - 14:00Uhr Di 13:10 - 14:00Uhr Mi 13:10 - 14:00Uhr Do 13:10 - 14:00Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Ulrike Christoph-Grasse Psychologische Psychotherapeutin Hegelstr. 3, 99423 Weimar Tel.: 03643 772 444</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie)</li> <li>• Hypnose</li> <li>• Videosprechstunde</li> <li>• Supervision und Lehrpraxis</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 13:30 - 14:30Uhr Di 8:10 - 9:00Uhr Mi 8:10 - 9:00Uhr Do 8:10 - 9:00Uhr</p>
<p>Herr Dr. phil. Stefan Dilger Psychologischer Psychotherapeut Herderplatz 15, 99423 Weimar Tel.: 03643 406 655</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• Paartherapeutische Gespräche für Selbstzahler</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Di 9:00 - 10:40Uhr</p>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Psychotherapie		
Name/Kontakt	Therapieverfahren/Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dr. phil. Barbara Eberhardt Psychologische Psychotherapeutin Herderplatz 15, 99423 Weimar Tel.: 03643 406 655</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Psychoonkologie</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Hypnotherapeutische Behandlung für erwachsene Patienten</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Di 9:00 - 10:40Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Mechthild Fisches Psychotherapeutisch tätige Ärztin Lisztstr. 27, 99423 Weimar Tel.: 03643 900 09 42</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 12:00 - 12:15Uhr Di 12:00 - 12:15Uhr Mi 12:00 - 12:15Uhr Do 12:00 - 12:15Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Katja Frenzel Psychotherapeutisch tätige Ärztin Markt 4, 99423 Weimar Tel.: 03643 489 970</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• EMDR (gem. § 5 Abs. 8 bzw. § 6 Abs. 8 PTV)</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 8:10 - 9:00Uhr Di 12:30 - 12:55Uhr Mi 12:30 - 12:55Uhr Do 8:10 - 9:00, 12:30 - 12:55Uhr Fr 12:30 - 12:55Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Beate Gruner Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Scherfgasse 1, 99423 Weimar Tel.: 03643 908 672</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• Hypnotherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>• Zusatzbezeichnung: Spezielle Schmerztherapie</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo 12:00 - 14:20Uhr Mi 12:00 - 14:00Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Martina Grüneberg Psychologische Psychotherapeutin Bertuchstr. 3, 99423 Weimar Tel.: 03643 492 340</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• Hypnose</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Di 10:00 - 11:40Uhr</p>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Psychotherapie		
Name/Kontakt	Therapieverfahren/Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dr. med. Marit Hennig                      Psychotherapeutisch tätige Ärztin                      Humboldtstr. 8, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 908 994</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 12:30 - 13:10Uhr                      Di 12:30 - 13:10Uhr                      Mi 12:30 - 13:10Uhr                      Do 18:30 - 19:10Uhr                      Fr 12:30 - 13:10Uhr</p>
<p>Herr Dr. med. Andreas Jost                      Psychotherapeutisch tätiger Arzt                      Eduard-Rosenthal-Str. 70f, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 492 660</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 7:30 - 8:00Uhr                      Di 7:30 - 8:00, 10:30 - 11:00Uhr                      Mi 7:30 - 9:00Uhr                      Do 7:30 - 8:00, 10:30 - 11:00Uhr                      Fr 7:30 - 8:00 Uhr</p>
<p>Frau Jana Jost                      Psychotherapeutisch tätige Ärztin                      Eduard-Rosenthal-Str. 70f, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 492 662</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 7:30 - 8:00Uhr                      Di 11:30 - 12:00Uhr                      Mi 7:30 - 8:00Uhr                      Do 11:30 - 12:00Uhr</p>
<p>Frau Dr. med. Andrea Kowalski-Wiedom                      Psychotherapeutisch tätige Ärztin                      Kuhlmannstr. 3, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 777 96 66                      Mail: Praxis@kowalski-wiedom.de                      Internet: www.kowalski-wiedom.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p> <p>Mo 13:10 - 14:50Uhr</p>
<p>Frau Dr. theol. Jutta Kranich Rittweger                      Psychologische Psychotherapeutin                      Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin,                      Hämatologie und Onkologie Weimar                      Ludwig-Feuerbach-Str. 7a, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 490 111</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwerpunkte Psychoonkologie, Verhaltenstherapie für Erwachsene, Entspannungsverfahren, Paartherapie/Supervision</li> <li>• ausschließlich psychoonkologische Behandlung von Patienten der Gemeinschaftspraxis</li> </ul>	

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Psychotherapie		
Name/Kontakt	Therapieverfahren/Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dipl.-Psych. Sandra Krause                      Psychologische Psychotherapeutin                      Lisztstr. 27, 99423 Weimar                      Mobil: 0175 172 10 60                      Mail: psychotherapie.krause@gmail.com                      Internet: www.psychotherapie-krause.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privatpraxis</li> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Behandlungsspektrum: Depressive Erkrankungen, Angststörungen, Somatoforme Erkrankungen, Erschöpfungserkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Schmerzstörungen, Trauerreaktionen, Bewältigung körperlicher Erkrankungen, Krisensituationen, Sexuelle Störungen, Beziehungsstörungen etc.</li> <li>• Einzel- und Gruppenbehandlung, Einzelbehandlung in englischer Sprache möglich</li> </ul>	<p>Telefonische Sprechzeiten:                      Mo 9:30 - 10:00Uhr                      Do 9:30 - 10:00Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Uta Lehmler                      Psychologische Psychotherapeutin                      Mozartstr. 17, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 804 335</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 8:00 - 9:00Uhr                      Mi 8:00 - 9:00Uhr                      Fr 8:10 - 9:00Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Ingeborg Lutz                      Psychologische Psychotherapeutin                      Untergraben 15, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 251 13 85</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• psychotherapeutische Behandlung von Patienten mit Chronischem Schmerzsyndrom</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 14:20 - 15:00Uhr                      Di 16:30 - 17:30Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Dagmar Materne                      Psychologische Psychotherapeutin                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Paul-Schneider-Str. 42, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 853 300</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Hypnose</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Do 11:00 - 14:00Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Christine Nagl                      Psychologische Psychotherapeutin                      Steubenstr. 30, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 529 90 96</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 8:30 - 8:55, 14:00 - 14:50Uhr                      Di 8:30 - 8:55Uhr</p>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Psychotherapie		
Name/Kontakt	Therapieverfahren/Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dipl.-Psych. Heidrun Nowak                      Psychologische Psychotherapeutin                      Gustav-Freytag-Str. 15, 99452 Weimar                      Tel.: 03643 251 75 08                      Mail: heidrunnowak@web.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privatpraxis, Kostenerstattung</li> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Anfragen auf Anrufbeantworter hinterlassen</p>
<p>Herr Dr. med. Frank Ortmann                      Facharzt für Psychosomatische Medizin und                      Psychotherapie                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Henry-van-de-Velde-Str. 1 - 3,                      99425 Weimar                      Tel.: 03643 742 634</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Hypnose</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:</p>
<p>Frau Dr.med. Franziska Reinbothe                      Psychotherapeutisch tätige Ärztin                      Paul Schneider Str. 17, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 877 54 97</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 13:00 - 14:00Uhr                      Di 12:00 - 13:00Uhr                      Mi 12:00 - 13:00Uhr</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. Diethold Scheffler                      Psychologischer Psychotherapeut                      Schubertstr. 1, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 259 069</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• EMDR (gem. § 5 Abs. 8 bzw. § 6 Abs. 8 PTV)</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie</li> <li>• Hypnose</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Do 12:00 - 17:00Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Barbara Schwark                      Psychologische Psychotherapeutin                      Erfurter Str. 66, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 415 01 06</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Videosprechstunde</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 15:00 - 15:55Uhr                      Di 7:30 - 9:00Uhr                      Mi 11:00 - 11:55Uhr</p>

# Psychosozialer Wegweiser Weimar 2023

Psychotherapie		
Name/Kontakt	Therapieverfahren/Leistungsspektrum	Telefonische Erreichbarkeit
<p>Frau Dipl.-Psych. Ute Stenzel                      Psychologische Psychotherapeutin                      Ziegeleiweg 1, 99425 Weimar                      Tel.: 03643 779 561</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 12:30 - 13:00Uhr                      Di 12:00 - 14:00Uhr                      Do 12:00 - 12:50Uhr</p>
<p>Herr Dr. Martin Stula                      Facharzt für Psychosomatische Medizin und                      Psychotherapie                      Carl-August-Allee 14, 99423 Weimar                      Tel.: 03643 502 868                      Mail: info@martinstula.de                      Internet: www.martinstula.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Gruppentherapie im Rahmen der Psychotherapie</li> <li>• Psychosomatische Akutsprechstunde</li> <li>• Psychokardiologische Spezialsprechstunde</li> <li>• Stressreduktionstraining</li> <li>• Paartherapie</li> <li>• Berufliches und Privates Coaching</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo bis Fr 11:00 - 12:30Uhr</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. Anka Brita Teubert                      Psychologische Psychotherapeutin                      Brauhausgasse 17, 99423 Weimar                      Mobil: 0151 201 622 11                      Mail: info@praxis-teubert.de                      Internet: www.praxis-teubert.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privatpraxis</li> <li>• Verhaltenstherapie für Erwachsene</li> <li>• Behandlungsschwerpunkte: Angststörungen, Depression und Burnout, Persönlichkeitsstörungen, Sexuelle Funktionsstörungen, Essstörungen, Somatoforme Erkrankungen, Therapie der Traumafolgestörung, Paartherapie</li> </ul>	
<p>Frau Claudia Vogel                      Psychotherapeutisch tätige Ärztin                      Gesundheitszentrum Weimar GmbH MVZ                      Berliner Str.2, 99427 Weimar                      Tel.: 03643 491 30 60                      Mail: Psychiatrie1.mvz1@mvz-weimar.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene</li> <li>• Autogenes Training / Jacobsonsche Relaxationstherapie</li> <li>• Hypnose</li> <li>• Psychosomatische Grundversorgung</li> </ul>	<p>Telefonische Erreichbarkeit:                      Mo 10:00 - 11:00Uhr                      Di 8:30 - 9:00Uhr                      Mi 8:30 - 9:00Uhr                      Do 9:00 - 10:00Uhr                      Fr 8:30 - 9:00Uhr</p>

## IMPRESSUM

Herausgeberin: Psychiatriekoordination der Stadt Weimar, Gesundheitsamt, Herderplatz 14, 99423 Weimar

Redaktion: Doreen Münchgesang, Mobil: 0173 396 31 69, Mail: [Psychiatriekoordination@stadtweimar.de](mailto:Psychiatriekoordination@stadtweimar.de)

Stand: Februar 2023